

# 献立表

日南・飢肥カトリック幼稚園

2026年 3月

日	曜	0.1.2歳児 10時のおやつ	給食	給食材料	3時のおやつ	おやつ材料
1	日					
2	月	りんごのコンポート	ご飯、麻婆豆腐、もやしの甘酢和え、わかめのすまし汁、パイン缶	木綿豆腐、人参、ニラ、豚ミンチ、椎茸、みそ、砂糖、醤油、片栗粉、もやし、きゅうり、酢、ネギ、わかめ、出汁、パイン缶	チーズスコーン	チーズ、HM、バター、牛乳、砂糖
3	火	牛乳・コーンフレーク	洋風ちらし寿司、赤魚のフライ、花ふのすまし汁、ひな祭りゼリー	卵、きゅうり、ハム、のり、人参、インゲン、砂糖、薄口醤油、酢、赤魚、塩麹、パン粉、小麦粉、油、花ふ、玉ねぎ、豆腐、ネギ、ピーチゼリーの素、青リンゴゼリーの素、牛乳、ゼラチン	三色蒸しパン	HM、卵、砂糖、油、牛乳、抹茶、いちご
4	水	野菜スティック	雑穀米、肉じゃが煮、ブロッコリーサラダ、大根のみそ汁、ヨーグルト	豚小間、人参、玉ねぎ、メークイン、砂糖、醤油、ブロッコリー、ツナ缶、コーン、マヨ、白だし、甘酒、大根、玉ねぎ、薄揚げ、ネギ、味噌、出汁、ヨーグルト	アップルパイ	りんご、砂糖、パイ生地
5	木	チーズスティック・クラッカー	ご飯、鶏肉の塩麹焼き、ポテトサラダ、ふわふわ卵スープ	鶏肉、塩麹、メークイン、きゅうり、人参、マヨ、ごま油、卵、玉ねぎ、粉チーズ、パン粉、コンソメ、パセリ	揚げパン	パン、油、きなこ、砂糖
6	金	ふかし芋	お別れ遠足（お弁当の日）		★お菓子	
7	土	バナナ	ご飯、チキン南蛮、たたききゅうり、相性汁、さくらゼリー	鶏肉、玉ねぎ、マヨ、卵、砂糖、酢、醤油、きゅうり、ごま油、すりごま、さつまいも、糸こんにゃく、ベーコン、ネギ、味噌、牛乳、苺ゼリーの素、ピーチゼリーの素	★お菓子	
8	日					
9	月	野菜スティック	ポークカレー、マカロニサラダ、フルーツヨーグルト	豚小間、人参、玉ねぎ、メークイン、ピーマン、カレールウ、マカロニ、きゅうり、マヨ、ヨーグルト、バナナ、みかん、パイン	ブラウニー	米粉、BP、片栗粉、木綿豆腐、ココア、油
10	火	牛乳・ビスケット	醤油ラーメン、シュウマイ、キャベツの塩昆布和え、バナナ	中華麺、鶏肉、キャベツ、わかめ、人参、コーン、ネギ、醤油、ごま油、鶏ガラ、焼売の皮、豚ミンチ、片栗粉、砂糖、オイスターソース、生姜、鶏ガラ、バナナ	じゃこネギおにぎり	米、ネギ、ちりめん、ごま油、醤油
11	水	チーズスティック・クラッカー	麦ご飯、メンチカツ、インゲンの胡麻和え、きのこのスープ、ロールケーキ	合挽ミンチ、人参、玉ねぎ、ピーマン、砂糖、醤油、油、インゲン、すりごま、しめじ、えのき、豚肉、ネギ、出汁、ロールケーキ	マカロニみたらし	マカロニ、濃口醤油、みりん、きなこ、片栗粉
12	木	バナナ	ご飯、鮭のバター蒸し焼き、酢の物、豆腐の味噌汁	鮭、しめじ、玉ねぎ、塩、バター、胡椒、きゅうり、人参、わかめ、砂糖、醤油、酢、豆腐、玉ねぎ、味噌、出汁、ねぎ	スイートポテト	さつまいも、バター、砂糖、卵黄、黒胡麻
13	金	牛乳・せんべい	わかめご飯、唐揚げ、レンコンサラダ、オニオンスープ、みかんたっぷりゼリー	わかめふりかけ、鶏肉、塩麹、生姜、ニンニク、レンコン、きゅうり、人参、マヨ、すりごま、みそ、砂糖、玉ねぎ、コンソメ、パセリ、みかん、オレンジゼリーの素	雑炊	米、人参、卵、出汁、醤油、ねぎ
14	土	ヨーグルト	ハヤシライス、キャベツとツナのサラダ、りんごのコンポート	牛小間、人参、玉ねぎ、メークイン、ハヤシライスルウ、キャベツ、きゅうり、ツナ缶、マヨ、りんご、砂糖	★お菓子	
15	日					
16	月	牛乳・コーンフレーク	鶏飯、ココロ胡麻サラダ、天ぷら、バナナ	卵、鶏ささみ、椎茸、砂糖、醤油、のり、きゅうり、人参、チーズ、コーン、ツナ缶、胡麻ドレ、天ぷら、バナナ	枝豆とチーズのいももち	枝豆、チーズ、メークイン、片栗粉、塩、油
17	火	りんごのコンポート	五目うどん、かぼちゃサラダ、プリン	うどん、鶏こま、人参、わかめ、玉ねぎ、しめじ、薄揚げ、ねぎ、醤油、みりん、かぼちゃ、きゅうり、ベーコン、チーズ、マヨ、プリンの素、牛乳	さつまいも蒸しパン	小麦粉、さつまいも、砂糖、卵、牛乳、油
18	水	牛乳・ビスケット	雑穀米、肉じゃが煮、ブロッコリーサラダ、大根のみそ汁、ヨーグルト	豚小間、人参、玉ねぎ、メークイン、砂糖、醤油、ブロッコリー、ツナ缶、コーン、マヨ、白だし、甘酒、大根、玉ねぎ、薄揚げ、ネギ、味噌、出汁、ヨーグルト	お好み焼き	お好み焼粉、キャベツ、コーン、豚肉、卵、ソース、マヨ、鰹節
19	木	バナナ	ご飯、赤魚の味噌マヨ焼き、和風サラダ、相性汁	赤魚、味噌、マヨ、キャベツ、人参、きゅうり、キャベツ、オリーブオイル、酢、塩、さつまいも、糸こんにゃく、玉ねぎ、ベーコン、味噌、牛乳、ネギ	ラスク	サンドイッチ用食パン、バター、砂糖
20	金		春分の日			
21	土	チーズスティック・クラッカー	親子丼、大根とりのりのサラダ、エノキの味噌汁	卵、鶏小間、玉ねぎ、人参、醤油、砂糖、みりん、大根、きゅうり、のり、酢、エノキ、みそ、出汁、ねぎ	★お菓子	
22	日					
23	月	牛乳・せんべい	ポークカレー、マカロニサラダ、フルーツヨーグルト	豚小間、人参、玉ねぎ、メークイン、ピーマン、カレールウ、マカロニ、きゅうり、マヨ、ヨーグルト、バナナ、みかん、パイン	野菜とチーズのチヂミ	人参、にら、チーズ、小麦粉、白だし、卵、ごま油
24	火	牛乳・コーンフレーク	醤油ラーメン、シュウマイ、キャベツの塩昆布和え、バナナ	中華麺、鶏肉、キャベツ、わかめ、人参、コーン、ネギ、醤油、ごま油、鶏ガラ、焼売の皮、豚ミンチ、片栗粉、砂糖、オイスターソース、生姜、鶏ガラ、バナナ	焼きおにぎり	米、鰹節、濃口しょうゆ
25	水	チーズスティック・クラッカー	麦ご飯、メンチカツ、インゲンの胡麻和え、きのこスープ	合挽ミンチ、人参、玉ねぎ、ピーマン、砂糖、醤油、油、インゲン、すりごま、しめじ、えのき、豚肉、ネギ、出汁	きなこマカロニ	マカロニ、きなこ、砂糖
26	木	ふかし芋	ご飯、鮭のバター蒸し焼き、酢の物、豆腐の味噌汁	鮭、しめじ、玉ねぎ、塩、バター、胡椒、きゅうり、人参、わかめ、砂糖、醤油、酢、豆腐、玉ねぎ、味噌、出汁、ねぎ	サーターアングギー	薄力粉、卵、砂糖、塩、BP、油
27	金	バナナ	パン、鶏肉のトマト煮、キャベツのソテー、りんごのコンポート	パン、鶏肉、人参、しめじ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、砂糖、キャベツ、コーン、醤油、りんご、砂糖	パウンドケーキ	無塩バター、砂糖、塩、牛乳、BP、小麦粉
28	土		休園			
29	日					
30	月	りんごのコンポート	ご飯、麻婆豆腐、もやしの甘酢和え、わかめのすまし汁、パイン缶	木綿豆腐、人参、ニラ、豚ミンチ、椎茸、みそ、砂糖、醤油、片栗粉、もやし、きゅうり、酢、ネギ、わかめ、出汁、パイン缶	にゅう麺	そうめん、人参、玉ねぎ、薄口しょうゆ、出汁、ねぎ
31	火	野菜スティック	ナポリタン、ココロ胡麻サラダ、オニオンスープ、バナナ	スパゲッティ、人参、玉ねぎ、豚肉、ケチャップ、ピーマン、きゅうり、人参、チーズ、コーン、ツナ缶、胡麻ドレ、コンソメ、パセリ、バナナ	クッキー	小麦粉、無塩バター、砂糖、牛乳、グラニュー糖

3月13日（金）ゆり組さん卒園バイキング  
 わかめおにぎり、ホットドック、唐揚げ、赤魚の味噌マヨ焼き  
 レンコンサラダ、たたききゅうり、オニオンスープ、みかんたっぷりゼリー、パウンドケーキ

★市販のお菓子