

# 献立表

日南・飡肥カトリック幼稚園

2026年 2月

日	曜	0.1.2歳児 10時のおやつ	給食	給食材料	3時のおやつ	おやつ材料
1	日					
2	月	牛乳・せんべい	炊き込みご飯、高野豆腐の卵とじ、けんちん汁、バナナ	塩昆布、ツナ缶、コーン、醤油、みりん、高野豆腐、卵、人参、椎茸、出汁、砂糖、鶏小間、大根、ささがき牛蒡、里芋、豆腐、ネギ、バナナ	じゃがいものお焼き	メークイン、片栗粉、濃口醤油、バター、チーズ、塩
3	火	スティックチーズ・クラッカー	鬼ぞぼろご飯、マカロニサラダ、わかめスープ、みかん	鶏ミンチ、卵、ブロッコリー、ケチャップ、グリーンピース、人参、魚肉ソーセージ、砂糖、醤油、マカロニ、きゅうり、マヨ、わかめ、ねぎ、醤油、みかん	サンドイッチ	サンドイッチ用食パン、ジャム
4	水	バナナ	雑穀米、赤魚の塩麹焼き、わかめサラダ、豚汁、ヨーグルト	赤魚、塩麹、わかめ、キャベツ、きゅうり、オリーブオイル、酢、豚肉、里芋、ささがき牛蒡、豆腐、味噌、ネギ、ヨーグルト	アップルパイ	りんご、砂糖、パイ生地
5	木	りんごのコンポート	ご飯、チキン南蛮、たたききゅうり、豆腐の味噌汁	鶏肉、玉ねぎ、マヨ、卵、砂糖、酢、醤油、きゅうり、ごま油、すりごま、豆腐、ネギ、わかめ、薄揚げ、出汁、みそ	チーズスコーン	チーズ、HM、バター、牛乳、砂糖
6	金	牛乳・コーンフレーク	ご飯、焼きコロック、インゲンの胡麻和え、エノキの味噌汁	メークイン、パン粉、チーズ、玉ねぎ、牛ミンチ、塩、胡椒、ケチャップ、インゲン、人参、醤油、すりごま、エノキ、出汁、みそ、ねぎ	バナナケーキ	バナナ、HM、卵、牛乳、砂糖
7	土	ふかし芋	ポークカレー、スパサラ、バナナ	豚肉、メークイン、人参、玉ねぎ、カレーパウダー、サラバ、きゅうり、マヨ、バナナ	★お菓子	
8	日					
9	月	野菜スティック	ご飯、肉豆腐、きゅうりのしらす和え、わかめのすまし汁	木綿豆腐、豚小間、ささがき牛蒡、人参、椎茸、玉ねぎ、薄口醤油、砂糖、きゅうり、ちりめん、わかめ、ネギ、出汁	さつまいも蒸しパン	小麦粉、さつまいも、油、砂糖、BP、牛乳、卵
10	火	牛乳・ビスケット	ちゃんぼん、じゃがチーズ、パインゼリー	豚肉、人参、キャベツ、もやし、ネギ、鶏ガラ、醤油、コンソメ、メークイン、角チーズ、塩、パインゼリーの素	おにぎり	米、鰹節、濃口醤油、出汁粉
11	水		建国記念日			
12	木	牛乳・せんべい	麦ご飯、大豆とウィンナーのかき揚げ、もやしの甘酢和え、大根のみそ汁	大豆、ウィンナー、玉ねぎ、ピーマン、卵、小麦粉、砂糖、もやし、きゅうり、人参、砂糖、醤油、酢、大根、薄揚げ、ネギ、出汁、味噌	ふかし芋	さつまいも
13	金	バナナ	パン、クリームシチュー、ほうれん草のソテー、プリン	パン、シチューの素、人参、メークイン、豚小間、玉ねぎ、ほうれん草、しめじ、コーン、バター、醤油、プリンの素、牛乳	ココアクッキー	ココア、小麦粉、無塩バター、砂糖、牛乳、グラニュー糖
14	土	牛乳・コーンフレーク	じゃこネギチャーハン、ブロッコリーサラダ、オニオンスープ、りんごのコンポート	ちりめん、ネギ、鰹節、醤油、ごま油、ブロッコリー、コーン、ツナ缶、マヨ、甘酒、白だし、玉ねぎ、人参、コンソメ、パセリ、りんご、砂糖	★お菓子	
15	日					
16	月	牛乳・ビスケット	お弁当の日		★お菓子	
17	火	りんごのコンポート	焼きそば、コロコロ胡麻サラダ、コンソメスープ、バナナ	中華麺、豚小間、キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン、焼きそばソース、きゅうり、チーズ、ツナ缶、コーン、胡麻ドレ、コンソメ、パセリ、バナナ	メロンパントースト	食パン、HM、豆乳、油、グラニュー糖
18	水	牛乳・せんべい	雑穀米、赤魚の塩麹焼き、わかめサラダ、豚汁、ヨーグルト	赤魚、塩麹、わかめ、キャベツ、きゅうり、オリーブオイル、酢、豚肉、里芋、ささがき牛蒡、豆腐、味噌、ネギ、ヨーグルト	コーンとツナのチヂミ	コーン、ツナ、ネギ、小麦粉、卵、出汁、ごま油
19	木	牛乳・コーンフレーク	ご飯、チキン南蛮、たたききゅうり、豆腐の味噌汁	鶏肉、玉ねぎ、マヨ、卵、砂糖、酢、醤油、きゅうり、ごま油、すりごま、豆腐、ネギ、わかめ、薄揚げ、出汁、みそ	にゅう麺	そうめん、だし、人参、玉ねぎ、薄揚げ、出汁、醤油、ネギ
20	金	バナナ	ご飯、焼きコロック、インゲンの胡麻和え、エノキの味噌汁	メークイン、パン粉、チーズ、玉ねぎ、牛ミンチ、塩、胡椒、ケチャップ、インゲン、人参、醤油、すりごま、エノキ、出汁、みそ、ねぎ	ソフトクッキー	HM、バター、砂糖、牛乳
21	土	野菜スティック	ご飯、メンチカツ、ブロッコリーサラダ、けんちん汁、りんごのコンポート	合挽ミンチ、人参、玉ねぎ、ピーマン、砂糖、醤油、ブロッコリー、コーン、ツナ缶、マヨ、白だし、甘酒、鶏小間、大根、ささがき牛蒡、里芋、豆腐、ネギ、りんご	★お菓子	
22	日					
23	月		天皇誕生日			
24	火	りんごのコンポート	ちゃんぼん、じゃがチーズ、みかん	豚肉、人参、キャベツ、もやし、ネギ、鶏ガラ、醤油、コンソメ、メークイン、角チーズ、塩、みかん	ホットケーキ	HM、卵、牛乳、メープルシロップ、バター
25	水	牛乳・ビスケット	ご飯、ミートローフ、コロコロ胡麻サラダ、わかめのすまし汁、ロールケーキ	合挽ミンチ、卵、牛乳、パン粉、玉ねぎ、MIXベジ、塩、ケチャップ、きゅうり、ツナ缶、コーン、胡麻ドレ、チーズ、わかめ、だし、ねぎ、ロールケーキ	ツナとコーンのピザ	ツナ、コーン、ピザソース、餃子の皮
26	木	牛乳・せんべい	麦ご飯、大豆とウィンナーのかき揚げ、もやしの甘酢和え、大根のみそ汁	大豆、ウィンナー、玉ねぎ、ピーマン、卵、小麦粉、砂糖、もやし、きゅうり、人参、砂糖、醤油、酢、大根、薄揚げ、ネギ、出汁、味噌	お好み焼き	お好み焼き粉、キャベツ、卵、コーン、豚小間、ソース、マヨ、鰹節
27	金	バナナ	パン、クリームシチュー、ほうれん草のソテー、プリン	パン、シチューの素、人参、メークイン、豚小間、玉ねぎ、ほうれん草、しめじ、コーン、バター、醤油、プリンの素、牛乳	焼きおにぎり	米、鰹節、濃口醤油、出汁粉
28	土	チーズスティック・クラッカー	じゃこネギチャーハン、ブロッコリーサラダ、オニオンスープ、りんごのコンポート	ちりめん、ネギ、鰹節、醤油、ごま油、ブロッコリー、コーン、ツナ缶、マヨ、甘酒、白だし、玉ねぎ、人参、コンソメ、パセリ、りんご、砂糖	★お菓子	

★市販のお菓子