

# 献立表

日南・飫肥カトリック幼稚園

2026年 1月

日	曜	0.1.2歳児 10時のおやつ	給食	給食材料	3時のおやつ	おやつ材料
1	木					
2	金					
3	土					
4	日					
5	月	牛乳・ビスケット	お弁当の日		★お菓子	
6	火	牛乳・せんべい	コーンキーマカレー、大根とのりのサラダ、オニオングループ、バナナ	合挽肉、コーン、野菜ジュース、にんにく、生姜、中濃ソース、塩、カレー粉、大根、きゅうり、人参、のり、砂糖、醤油、酢、玉ねぎ、バセリ、パナナ	卵サンド ジャムサンド	卵、マヨ、イチゴジャム、サンドイッチ用食パン
7	水	りんごのコンポート	焼きうどん、酢の物、七草粥、みかんヨーグルト	豚小間、人参、玉ねぎ、キャベツ、もやし、醤油、塩、きゅうり、砂糖、酢、ほうれん草、人参、カブ、しらす、塩麹、みかん、ヨーグルト	サーティーン ダギー	薄力粉、卵、砂糖、塩、BP、油
8	木	チーズスティック・クラッカー	雑穀米、すき焼き風煮、きゅうりのしらす和え、ニラ玉スープ	牛小間、人参、白菜、木綿豆腐、しめじ、砂糖、醤油、きゅうり、しらす、にら、卵、エノキ	スイートポテトパイ	さつまいも、バター、砂糖、パイ生地
9	金	牛乳・コーンフレーク	ご飯、豆腐のハンバーグ、千切り大根の煮物、小松菜の味噌汁、パインゼリー	豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、卵、パン粉、塩、胡椒、千切り大根、人参、薄揚げ、干し椎茸、醤油、砂糖、小松菜、玉ねぎ、味噌、出汁、ねぎ、ゼリーの素	せんざい	あずき、あられ、砂糖
10	土	バナナ	生姜焼き丼、ほうれん草の胡麻和え、エノキの味噌汁	豚小間、人参、玉ねぎ、キャベツ、砂糖、醤油、生姜、ほうれん草、すりごま、エノキ、みそ、だし、ねぎ、薄揚げ	★お菓子	
11	日					
12	月		成人の日			
13	火	牛乳・ビスケット	あんかけ焼きそば、たたききゅうり、フルーツヨーグルト	豚小間、キャベツ、人参、エノキ、玉ねぎ、もやし、片栗粉、醤油、コンソメ、きゅうり、すりごま、ごま油、砂糖、酢、ヨーグルト、パイン、バナナ、みかん	おにぎり	米、麺類、濃口醤油、出汁粉
14	水	バナナ	麦ご飯、唐揚げ、プロッコリーサラダ、相性汁、プリン	鶏肉、塩麹、醤油、にんにく、生姜、プロッコリー、ツナ缶、コーン、マヨ、白だし、甘酒、さつまいも、糸コン、ベーコン、玉ねぎ、味噌、牛乳、ネギ、プリンの素	ホットケーキ	HM、卵、牛乳、メープルシロップ、バター
15	木	牛乳・せんべい	お弁当の日		★お菓子	
16	金	牛乳・コーンフレーク	パン、ポークピーンズ、カッテージチーズサラダ、ピーチゼリー	水煮大豆、豚小間、人参、玉ねぎ、マークイン、ケチャブ、トマト缶、砂糖、牛乳、酢、きゅうり、パイン缶、マヨ、ゼリーの素	お好み焼き	お好み焼き粉、キャベツ、豚コマ、コーン、ソース、マヨ、麺類、卵
17	土	りんごのコンポート	ハヤシライス、大根サラダ、バナナ	ハヤシライスのルウ、牛小間、人参、玉ねぎ、マークイン、大根、きゅうり、マヨ、バナナ	★お菓子	
18	日					
19	月	チーズスティック・クラッcker	三色丼、インゲンの胡麻和え、玉ねぎの味噌汁、ヨーグルト	卵、ほうれん草、鶏ミンチ、砂糖、醤油、インゲン、すりごま、人参、玉ねぎ、薄揚げ、みそ、だし、ネギ、ヨーグルト	ソフトクッキー	HM、バター、砂糖、牛乳
20	火	牛乳・ビスケット	五目うどん、キャベツとツナのサラダ、みかんたっぷりゼリー	うどん、人参、わかめ、玉ねぎ、鶏小間、しめじ、薄揚げ、ネギ、醤油、みりん、キャベツ、ツナ缶、きゅうり、マヨ、みかん、オレンジゼリーの素	雑炊	米、人参、卵、出汁、薄口醤油、出汁粉、ネギ
21	水	野菜スティック	コーンキーマカレー、大根とのりのサラダ、オニオングループ、バナナ	合挽肉、コーン、野菜ジュース、にんにく、生姜、中濃ソース、塩、カレー粉、大根、きゅうり、人参、のり、砂糖、醤油、酢、玉ねぎ、バセリ、パナナ	さつまいも ドーナツ	さつまいも、砂糖、豆乳、油、HM、粉糖
22	木	牛乳・せんべい	雑穀米、すき焼き風煮、きゅうりのしらす和え、ニラ玉スープ	牛小間、人参、白菜、木綿豆腐、しめじ、砂糖、醤油、きゅうり、しらす、にら、卵、エノキ	ハワイアンクラフティ	バナナ、パイン缶、HM、卵、牛乳、砂糖
23	金	バナナ	ご飯、豆腐のハンバーグ、千切り大根の煮物、小松菜の味噌汁、りんごのコンポート	豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、卵、パン粉、塩、胡椒、千切り大根、人参、薄揚げ、干し椎茸、醤油、砂糖、小松菜、玉ねぎ、味噌、出汁、ねぎ、りんご	きなこマカロニ	マカロニ、きなこ、砂糖
24	土	りんごのコンポート	生姜焼き丼、ほうれん草の胡麻和え、エノキの味噌汁	豚小間、人参、玉ねぎ、キャベツ、砂糖、醤油、生姜、ほうれん草、すりごま、エノキ、みそ、だし、ねぎ、薄揚げ	★お菓子	
25	日					
26	月	野菜スティック	ご飯、おでん、和風サラダ、みかん	大根、高野豆腐、ちくわ、人参、ウィンナー、おでんの素、キャベツ、きゅうり、わかめ、オリーブオイル、塩、酢、みかん	蒸しパン	小麦粉、ココア、砂糖、BP、卵、牛乳、油
27	火	牛乳・コーンフレーク	あんかけ焼きそば、たたききゅうり、フルーツヨーグルト	豚小間、キャベツ、人参、エノキ、玉ねぎ、もやし、片栗粉、醤油、コンソメ、きゅうり、すりごま、ごま油、砂糖、酢、ヨーグルト、パイン、バナナ、みかん	野菜とチーズのチヂミ	チーズ、人参、ニラ、小麦粉、卵、出汁、ごま油
28	水	バナナ	麦ご飯、唐揚げ、プロッコリーサラダ、相性汁、プリン	鶏もも、塩麹、にんにく、生姜、醤油、プロッコリー、ツナ缶、コーン、白だし、マヨ、甘酒、さつまいも、ベーコン、糸コン、玉ねぎ、味噌、牛乳、ホイップクリーム、カラースフレー	シュガートースト	食パン、砂糖、バター
29	木	牛乳・ビスケット	三色丼、インゲンの胡麻和え、玉ねぎの味噌汁、バナナ	卵、ほうれん草、鶏ミンチ、砂糖、醤油、インゲン、すりごま、人参、玉ねぎ、薄揚げ、みそ、だし、ネギ、バナナ	コーンとツナのピザ	コーン、ツナ缶、ピザソース、餃子の皮
30	金	チーズスティック・クラッcker	パン、ポークピーンズ、カッテージチーズサラダ、青リンゴゼリー	水煮大豆、豚小間、人参、玉ねぎ、マークイン、ケチャブ、トマト缶、砂糖、牛乳、酢、きゅうり、パイン缶、マヨ、ゼリーの素	プラウニー	米粉、BP、片栗粉、木綿豆腐、ココア、油
31	土	りんごのコンポート	ハヤシライス、大根サラダ、バナナ	ハヤシライスのルウ、牛小間、人参、玉ねぎ、マークイン、大根、きゅうり、マヨ、バナナ	★お菓子	

★市販のお菓子