献立表

日南・飫肥カトリック幼稚園

２０２５年　　１２月

日	曜	0.1.2歳児 １０時のおやつ	給食	給食材料	3時のおやつ	おやつ材料
1	月	りんごのコンポート	ご飯、肉じゃが煮、コールスローサラダ、えのきの味噌汁	豚小間、人参、玉ねぎ、メークイン、醤油、砂糖、キャベツ、粒コーン、人参、マヨ、エノキ、味噌、出汁、ねぎ	ジャムサンド	サンドイッチ用食パン、いちごジャム
2	火	バナナ	おにぎり、唐揚げ、ナポリタン、ウィンナー、ブロッコリー、みかん	ふりかけ、鶏肉、塩麹、醤油、生姜、ニンニク、スパ、ケチャップ、砂糖、ウィンナー、ブロッコリー、みかん	ホットケーキ	HM、卵、牛乳、メープルシロップ、バター
3	水	牛乳・せんべい	雑穀米、照り焼きチキン、茹でキャベツ、コンソメスープ	鶏もも、砂糖、濃口しょうゆ、みりん、酒、キャベツ、塩麹、醤油、人参、玉ねぎ、コンソメ、パセリ、粒コーン	かきたまにゅう麺	卵、そうめん、玉ねぎ、ネギ、出汁、醤油
4	木	牛乳・コーンフレーク	ご飯、麻婆豆腐、もやしの甘酢和え、ニラ玉スープ	木綿豆腐、人参、ニラ、豚ミンチ、椎茸、みそ、砂糖、醤油、片栗粉、もやし、きゅうり、卵	クッキー	小麦粉、無塩バター、砂糖、牛乳、グラニュー糖
5	金	野菜スティック	ご飯、おでん、キャベツの塩昆布和え、りんごのコンポート	大根、鶏小間、ちくわ、人参、ウィンナー、おでんの素、キャベツ、塩昆布、ごま油、りんご、砂糖	かぼちゃと豆腐のドーナツ	かぼちゃ、豆腐、砂糖、小麦粉、BP
6	土	牛乳・ビスケット	親子丼、大根サラダ、玉ねぎの味噌汁、バナナ	卵、人参、玉ねぎ、鶏もも、醤油、砂糖、みりん、大根、きゅうり、マヨ、薄揚げ、味噌、出汁、ネギ、バナナ	★お菓子	
7	日		クリスマス発表会			
8	月	牛乳・せんべい	お弁当の日		★お菓子	
9	火	牛乳・コーンフレーク	ちゃんぽん、かぼちゃサラダ、バナナ	中華麺、豚小間、キャベツ、もやし、人参、ねぎ、鶏ガラ、醤油、コンソメ、かぼちゃ、きゅうり、チーズ、マヨ、バナナ	おにぎり	米、鰹節、濃口しょうゆ
10	水	りんごのコンポート	麦ご飯、鮭の蒸し焼き、キャベツとツナのサラダ、大根のみそ汁	鮭、ブロッコリー、ミニトマト、塩、胡麻ドレ、キャベツ、ツナ缶、きゅうり、マヨ、大根、玉ねぎ、薄揚げ、出汁、ネギ、味噌	さつまいもの揚げ団子	団子粉、さつまいも、豆腐、牛乳、砂糖
11	木	バナナ	ご飯、生姜焼き、たたききゅうり、豆腐の味噌汁	豚肉、玉ねぎ、人参、砂糖、醤油、みりん、きゅうり、すりごま、ごま油、酢、豆腐、わかめ、出汁、味噌、ねぎ	マカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
12	金	野菜スティック	パン、煮込みハンバーグ、ほうれん草のソテー、みかん	合挽ミンチ、卵、玉ねぎ、パン粉、玉ねぎ、塩、牛乳、人参、ハッシュドビーフ、ケチャップ、ほうれん草、コーン、バター、醤油、みかん	バナナケーキ	バナナ、HM、卵、牛乳、砂糖
13	土	チーズスティック・クラッカー	ポークカレー、スパサラ、バナナ	豚肉、人参、玉ねぎ、メークイン、カレールウ、スパサラ、きゅうり、マヨ、バナナ	★お菓子	
14	日					
15	月	牛乳・ビスケット	ミートドリア、コロコロ胡麻サラダ、わかめスープ、ヨーグルト	合挽ミンチ、玉ねぎ、溶けるチーズ、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、きゅうり、人参、チーズ、ツナ缶、粒コーン、胡麻ドレ、わかめ、ネギ、出汁、醤油、ヨーグルト	焼き芋	さつまいも
16	火	牛乳・せんべい	五目うどん、インゲンの胡麻和え、りんごのコンポート	うどん、人参、玉ねぎ、鶏もも、しめじ、薄揚げ、わかめ、ねぎ、醤油、みりん、インゲン、すりごま、砂糖、りんご	雑炊	米、卵、人参、出汁、醤油、ネギ
17	水	バナナ	ご飯、メンチカツ、たたききゅうり、豆腐の味噌汁、ロールケーキ	合挽ミンチ、人参、玉ねぎ、ピーマン、砂糖、醤油、油、きゅうり、すりごま、ごま油、酢、豆腐、わかめ、出汁、味噌、ねぎ	蒸しパン	小麦粉、ココア、砂糖、たまご、牛乳、油
18	木	牛乳・コーンフレーク	雑穀米、麻婆豆腐、もやしの甘酢和え、ニラ玉スープ	木綿豆腐、人参、ニラ、豚ミンチ、椎茸、みそ、砂糖、醤油、片栗粉、もやし、きゅうり、卵	お好み焼き	お好み焼き粉、キャベツ、豚肉、ソース、コーン、マヨ、卵、鰹節
19	金	チーズスティック・クラッカー	ご飯、おでん、キャベツの塩昆布和え、みかんたっぷりゼリー	大根、鶏小間、ちくわ、人参、ウィンナー、おでんの素、キャベツ、塩昆布、ごま油、みかん缶、オレンジゼリーの素	あんこパイ	パイ生地、あんこ
20	土	りんごのコンポート	親子丼、大根サラダ、玉ねぎの味噌汁、バナナ	卵、人参、玉ねぎ、鶏もも、醤油、砂糖、みりん、大根、きゅうり、マヨ、薄揚げ、味噌、出汁、ネギ、バナナ	★お菓子	
21	日					
22	月	牛乳・ビスケット	チキンライス、白身魚のフライ（オーロラソース）、茹でキャベツ、ふわふわ卵スープ、フルーツヨーグルト	鶏小間、MIXベジ、ケチャップ、砂糖、白身魚フライ、マヨネーズ、キャベツ、塩麹、醤油、卵、パン粉、粉チーズ、コンソメ、みかん、バナナ、パイン、ヨーグルト	コーンとツナのピザ	コーン、ツナ缶、餃子の皮、ピザソース、溶けるチーズ
23	火	バナナ	ちゃんぽん、かぼちゃサラダ、オレンジゼリー	中華麺、豚小間、キャベツ、もやし、人参、ねぎ、鶏ガラ、醤油、コンソメ、かぼちゃ、きゅうり、チーズ、マヨ、ゼリーの素	フレンチトースト	食パン、卵、砂糖、牛乳
24	水	りんごのコンポート	麦ご飯、鮭の蒸し焼き、キャベツとツナのサラダ、大根のみそ汁	鮭、ブロッコリー、ミニトマト、塩、胡麻ドレ、キャベツ、ツナ缶、きゅうり、マヨ、大根、玉ねぎ、薄揚げ、出汁、ネギ、味噌	ベイクドチーズケーキ	クリームチーズ、砂糖、卵、生クリーム、ヨーグルト、レモン汁、薄力粉、コーンスターチ
25	木	牛乳・せんべい	ご飯、照り焼きチキン、コールスローサラダ、ポトフ、プリン	鶏もも、砂糖、濃口しょうゆ、みりん、酒、キャベツ、粒コーン、人参、マヨ、醤油、人参、玉ねぎ、コンソメ、パセリ、ウィンナー、大根、ブロッコリー、プリンの素、牛乳、生クリーム、どうぶつビスケット、ボッキー	ブラウニー	米粉、BP、片栗粉、木綿豆腐、ココア、油
26	金	チーズスティック・クラッカー	パン、煮込みハンバーグ、ほうれん草のソテー、みかん	合挽ミンチ、卵、玉ねぎ、パン粉、玉ねぎ、塩、牛乳、人参、ハッシュドビーフ、ケチャップ、ほうれん草、コーン、バター、醤油、みかん	パウンドケーキ	無塩バター、砂糖、塩、牛乳、BP、小麦粉
27	土	牛乳・コーンフレーク	お弁当の日		★お菓子	
28	日					
29	月					
30	火					
31	水					

★市販のお菓子