

# 献立表

日南・飢肥カトリック幼稚園

2025年 10月

日	曜	0.1.2歳児 10時のおやつ	給食	給食材料	3時のおやつ	おやつ材料
1	水	バナナ	麦ご飯、肉じゃが煮、和風サラダ、玉ねぎの味噌汁、みかん	メークイン、人参、玉ねぎ、豚小間、砂糖、醤油、キャベツ、わかめ、きゅうり、オリーブオイル、塩、酢、豆腐、薄揚げ、味噌、だし、ネギ	ソフトクッキー	HM、バター、砂糖、牛乳
2	木	牛乳、せんべい	ご飯、赤魚のフライ、高野豆腐の卵とじ、わかめのすまし汁	赤魚、塩麴、パン粉、小麦粉、油、高野豆腐、卵、人参、椎茸、砂糖、醤油、みりん、わかめ、玉ねぎ、だし、ネギ	お好み焼き	お好み焼き粉、キャベツ、コーン、ソース、マヨ、豚肉、鰹節、卵
3	金	牛乳、コーンフレーク	ゆかりおにぎり、焼きそば、唐揚げ、アメリカンドック、フライドポテト、たたききゅうり、ビールゼリー	ゆかりふりかけ、米、中華麺、人参、玉ねぎ、ピーマン、焼きそばソース、鶏肉、塩麴、ウィンナー、HM、牛乳、ポテト、きゅうり、砂糖、酢、醤油、ごま油、すりごま、ビールゼリー、豆乳	ベビーカステラ	HM、卵、牛乳
4	土	チーズスティック、クラッカー	ハヤシライス、キャベツとツナのサラダ、バナナ	牛小間、人参、玉ねぎ、メークイン、ハヤシライスのルー、キャベツ、きゅうり、ツナ缶、マヨ、バナナ	★お菓子	
5	日					
6	月	野菜スティック	ご飯、肉豆腐、わかめサラダ、エノキの味噌汁、パイン	豚小間、木綿豆腐、人参、玉ねぎ、ささがき牛蒡、椎茸、砂糖、醤油、わかめ、キャベツ、きゅうり、ちりめん、みかん、エノキ、薄揚げ、だし、ねぎ、味噌、パイン	うさぎ蒸しパン	HM、牛乳、抹茶、食紅
7	火	牛乳、ビスケット	五目うどん、大根とのりのサラダ、りんごのコンポート	うどん、人参、玉ねぎ、鶏もも、しめじ、薄揚げ、ネギ、醤油、味噌、大根、のり、きゅうり、砂糖、酢、醤油、りんご	おにぎり	米、鰹節、濃口醤油
8	水	バナナ	雑穀米、入豆とウィンナーのかき揚げ、ブロッコリーのしらす和え、豚汁、みかんたっぷりゼリー	雑穀、大豆、ウィンナー、玉ねぎ、ピーマン、卵、小麦粉、砂糖、ブロッコリー、ちりめん、豚小間、大根、里芋、ささがき牛蒡、ネギ、味噌、だし、みかん、オレンジゼリーの素	カルピスマフィン	HM、絹ごし豆腐、カルピス
9	木	りんごのコンポート	ご飯、すき焼き風煮、酢の物、卵のみそ汁、プリン	牛小間、人参、白菜、木綿豆腐、しめじ、砂糖、醤油、きゅうり、わかめ、酢、卵、玉ねぎ、ねぎ、だし、味噌、プリンの素、牛乳	ツナとコーンのチヂミ	ツナ、コーン、ネギ、小麦粉、卵、だし、ごま油
10	金	牛乳、せんべい	パン、ハンバーグ、たたききゅうり、コンソメスープ、みかんヨーグルト	パン、合挽ミンチ、玉ねぎ、パン粉、卵、牛乳、塩、人参、ケチャップ、きゅうり、醤油、ごま油、酢、砂糖、人参、コーン、コンソメ、みかん、ヨーグルト	さつまいもドーナツ	さつまいも、砂糖、豆乳、油、HM、粉糖
11	土	ふかし芋	牛丼、マカロニサラダ、豆腐の味噌汁、バナナ	牛小間、玉ねぎ、人参、砂糖、醤油、みりん、マカロニ、きゅうり、マヨ、豆腐、わかめ、味噌、だし、ネギ、バナナ	★お菓子	
12	日					
13	月		スポーツの日			
14	火	チーズスティック、クラッカー	ナポリタン、ブロッコリーサラダ、コーンポタージュ、ヨーグルト	豚肉、人参、玉ねぎ、ピーマン、ケチャップ、ブロッコリー、ツナ缶、コーン、マヨ、白だし、甘酒、クリームコーン、コンソメ、牛乳、バター、塩、ヨーグルト	オレオマフィン	HM、オレオ、バター、卵、牛乳、砂糖
15	水	ふかし芋	お弁当の日		★お菓子	
16	木	牛乳、コーンフレーク	麦ご飯、鶏肉のさっぱり煮、ポテトサラダ、オニオンスープ、ゼリー	麦、鶏肉、砂糖、醤油、酢、メークイン、人参、きゅうり、マヨ、コーン、玉ねぎ、コンソメ、パセリ、青リンゴゼリー	ツナとコーンのピザ	ツナ、コーン、ピザソース、餃子の皮
17	金	バナナ	ご飯、サンマの竜田揚げ、豆腐と人参の白和え、相性汁	サンマ、片栗粉、醤油、豆腐、人参、すりごま、ごま油、塩、さつまいも、糸コン、ベーコン、玉ねぎ、味噌、牛乳、ネギ	マカロニみたらし	マカロニ、片栗粉、濃口醤油、砂糖、みりん
18	土	りんごのコンポート	ハヤシライス、キャベツとツナのサラダ、バナナ	牛小間、人参、玉ねぎ、メークイン、ハヤシライスの素、キャベツ、きゅうり、ツナ缶、マヨ、バナナ	★お菓子	
19	日					
20	月	チーズスティック、クラッカー	ご飯、肉豆腐、わかめサラダ、エノキの味噌汁、パイン	豚小間、木綿豆腐、人参、玉ねぎ、ささがき牛蒡、椎茸、砂糖、醤油、わかめ、キャベツ、きゅうり、ちりめん、みかん、エノキ、薄揚げ、だし、ねぎ、味噌、パイン	ブラウニー	米粉、BP、片栗粉、木綿豆腐、ココア、油
21	火	牛乳、ビスケット	五目うどん、大根とのりのサラダ、りんごのコンポート	うどん、人参、玉ねぎ、鶏もも、しめじ、薄揚げ、ネギ、醤油、味噌、大根、のり、きゅうり、砂糖、酢、醤油、りんご	揚げパン	食パン、きなこ、砂糖、油
22	水	バナナ	雑穀米、入豆とウィンナーのかき揚げ、ブロッコリーのしらす和え、豚汁、ロールケーキ	雑穀、大豆、ウィンナー、玉ねぎ、ピーマン、卵、小麦粉、砂糖、ブロッコリー、ちりめん、豚小間、大根、里芋、ささがき牛蒡、ネギ、味噌、だし、ロールケーキ	みかんたっぷりゼリー	みかん、オレンジゼリーの素
23	木	牛乳、せんべい	ご飯、すき焼き風煮、酢の物、卵のみそ汁、プリン	牛小間、人参、白菜、木綿豆腐、しめじ、砂糖、醤油、きゅうり、わかめ、酢、卵、玉ねぎ、ねぎ、だし、味噌、プリンの素、牛乳	にゅう麺	そうめん、人参、玉ねぎ、薄揚げ、だし、醤油、ネギ
24	金	りんごのコンポート	パン、ハンバーグ、たたききゅうり、コンソメスープ、みかんヨーグルト	パン、合挽ミンチ、玉ねぎ、パン粉、卵、牛乳、塩、人参、ケチャップ、きゅうり、醤油、ごま油、酢、砂糖、人参、コーン、コンソメ、みかん、ヨーグルト	スイートポテト	さつまいも、バター、砂糖、卵黄、黒胡椒
25	土	ふかし芋	牛丼、マカロニサラダ、豆腐の味噌汁、バナナ	牛小間、玉ねぎ、人参、砂糖、醤油、みりん、マカロニ、きゅうり、マヨ、豆腐、わかめ、味噌、だし、ネギ、バナナ	★お菓子	
26	日					
27	月	りんごのコンポート	麦ご飯、肉じゃが煮、和風サラダ、玉ねぎの味噌汁、みかん	メークイン、人参、玉ねぎ、豚小間、砂糖、醤油、キャベツ、わかめ、きゅうり、オリーブオイル、塩、酢、豆腐、薄揚げ、味噌、だし、ネギ	蒸しパン	小麦粉、ココア、砂糖、BP、卵、牛乳、油
28	火	牛乳、コーンフレーク	ナポリタン、ブロッコリーサラダ、コーンポタージュ、ヨーグルト	豚肉、人参、玉ねぎ、ピーマン、ケチャップ、ブロッコリー、ツナ缶、コーン、マヨ、白だし、甘酒、クリームコーン、コンソメ、牛乳、バター、塩、ヨーグルト	じゃこねおにぎり	ちりめん、鰹節、ネギ、ごま油、醤油、米
29	水	牛乳、ビスケット	ご飯、赤魚のフライ、高野豆腐の卵とじ、わかめのすまし汁	赤魚、塩麴、パン粉、小麦粉、油、高野豆腐、卵、人参、椎茸、砂糖、醤油、みりん、わかめ、玉ねぎ、だし、ネギ	ハワイアンクラフティ	パイン、バナナ、HM、卵、牛乳、砂糖
30	木	野菜スティック	麦ご飯、鶏肉のさっぱり煮、ポテトサラダ、相性汁、ゼリー	麦、鶏肉、砂糖、醤油、酢、メークイン、人参、きゅうり、マヨ、コーン、玉ねぎ、コンソメ、パセリ、青リンゴゼリー	マカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
31	金	バナナ	カレーピラフ、スパサラ、オニオンスープ、かぼちゃプリン	カレー粉、人参、ピーマン、鶏小間、スパサラ、きゅうり、マヨ、玉ねぎ、コーン、コンソメ、かぼちゃ、砂糖、牛乳、生クリーム、ゼラチン	シュガートースト	食パン、バター、砂糖

★市販のお菓子