

献立表

日南・飢肥カトリック幼稚園

2025年 9月

日	曜	0.1.2歳児 10時のおやつ	給食	給食材料	3時のおやつ	おやつ材料
1	月	牛乳、せんべい	ミートドリア、ココロ胡麻サラダ、わかめスープ、みかんヨーグルト	合挽ミンチ、玉ねぎ、溶けるチーズ、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、きゅうり、人参、チーズ、コーン、ツナ缶、胡麻ドレ、わかめ、豆腐、出汁、ネギ、みかん、ヨーグルト	卵サンド	卵、マヨ、サンドイッチ用食パン
2	火	牛乳、ビスケット	ちゃんぽん、こふきいも、りんごのコンポート	豚小間、キャベツ、もやし、人参、ねぎ、鶏ガラ、醤油、コンソメ、メークイン、青のり、マヨ、りんご、砂糖	おにぎり	米、鰹節、濃口醤油
3	水	ふかし芋	麦ご飯、筑前煮、たたききゅうり、卵の味噌汁、バナナ	麦、鶏小間、人参、里芋、ささがき牛蒡、糸コン、椎茸、きゅうり、砂糖、酢、醤油、すりごま、ごま油、卵、玉ねぎ、ネギ、出汁、味噌、バナナ	キャロットケーキ	人参、HM、豆乳、砂糖、油
4	木	バナナ	ご飯、メンチカツ、きんぴらごぼう、玉ねぎと麩のすまし汁	合挽ミンチ、人参、玉ねぎ、ピーマン、砂糖、醤油、油、ささがき牛蒡、炒りごま、豆腐、味噌、出汁、ネギ、麩	パイクッキー	パイ生地、グラニュー糖
5	金	りんごのコンポート	パン、鶏肉のトマト煮、ほうれん草のソテー、青リンゴゼリー	鶏肉、人参、玉ねぎ、しめじ、ニンニク、トマト缶、ケチャップ、ほうれん草、しめじ、コーン、バター、醤油、ゼリー	バナナケーキ	バナナ、HM、卵、牛乳、砂糖
6	土	チーズスティック、クラッカー	お弁当の日		★お菓子	
7	日					
8	月	牛乳、コーンフレーク	生姜焼き丼、レンコンサラダ、豆腐の味噌汁、ヨーグルト	豚小間、人参、玉ねぎ、キャベツ、砂糖、醤油、生姜、レンコン、きゅうり、マヨ、すりごま、味噌、砂糖、豆腐、ネギ、出汁、ヨーグルト	ピザ	HM、ヨーグルト、ピザソース、ポテト、チーズ、コーン、ツナ、塩、オリーブオイル
9	火	牛乳、せんべい	焼きそば、ブロッコリーサラダ、コンソメスープ、バナナ	豚小間、キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン、もやし、ソース、ブロッコリー、ツナ、コーン、マヨ、甘酒、白だし、コンソメ、パセリ、バナナ	フレンチトースト	パン、卵、牛乳、砂糖
10	水	野菜スティック	コーンキーマカレー、そうめんサラダ、プリン	合挽肉、コーン、野菜ジュース、ニンニク、生姜、中濃ソース、塩、カレー粉、そうめん、卵、ささみ、きゅうり、胡麻、醤油、砂糖、ごま油、プリンの素、牛乳	フルーツポンチ	バナナ、みかん、パイナップル、砂糖
11	木	りんごのコンポート	雑穀米、鶏肉のレモン焼き、キャベツとツナのサラダ、きのこの味噌汁	雑穀、鶏肉、レモン汁、砂糖、酒、塩、みりん、キャベツ、ツナ缶、きゅうり、マヨ、しめじ、えのき、出汁、味噌、ねぎ	かぼちゃと豆腐のドーナツ	かぼちゃ、豆腐、砂糖、小麦粉、BP
12	金	牛乳、ビスケット	ご飯、鮭の蒸し焼き、酢の物、さつまいもの味噌汁	鮭、塩、ミニトマト、ブロッコリー、胡麻ドレ、きゅうり、人参、わかめ、砂糖、酢、醤油、さつまいも、味噌、だし、ネギ、玉ねぎ	★ポップアイズ、ウエハー	
13	土	バナナ	親子丼、インゲンの胡麻和え、大根の味噌汁	卵、鶏肉、玉ねぎ、砂糖、みりん、インゲン、人参、すりごま、醤油、大根、薄揚げ、味噌、出汁、ネギ	★お菓子	
14	日					
15	月		敬老の日			
16	火	牛乳、コーンフレーク	ちゃんぽん、こふきいも、りんごのコンポート	豚小間、キャベツ、もやし、人参、ねぎ、鶏ガラ、醤油、コンソメ、メークイン、青のり、マヨ、りんご、砂糖	雑炊	米、人参、卵、醤油、出汁、ねぎ
17	水	牛乳、せんべい	麦ご飯、筑前煮、たたききゅうり、卵の味噌汁、バナナ	麦、鶏小間、人参、里芋、ささがき牛蒡、糸コン、椎茸、きゅうり、砂糖、酢、醤油、すりごま、ごま油、卵、玉ねぎ、ネギ、出汁、味噌、バナナ	枝豆とチーズのいももち	枝豆、チーズ、メークイン、片栗粉、塩、油
18	木	バナナ	ご飯、メンチカツ、きんぴらごぼう、玉ねぎと麩のすまし汁	合挽ミンチ、人参、玉ねぎ、ピーマン、砂糖、醤油、油、ささがき牛蒡、炒りごま、豆腐、味噌、出汁、ネギ、麩	ホットケーキ	HM、卵、牛乳、メープルシロップ、バター
19	金	牛乳、ビスケット	パン、鶏肉のトマト煮、ほうれん草のソテー、ピーチゼリー	鶏肉、人参、玉ねぎ、しめじ、ニンニク、トマト缶、ケチャップ、ほうれん草、しめじ、コーン、バター、醤油、ゼリー	にゅう麺	そうめん、人参、玉ねぎ、薄揚げ、出汁、醤油、ネギ
20	土	りんごのコンポート	ナポリタン、わかめサラダ、オニオンスープ	豚小間、人参、玉ねぎ、ピーマン、ケチャップ、砂糖、わかめ、キャベツ、きゅうり、ちりめん、オリーブオイル、塩、酢、パセリ、コンソメ	★お菓子	
21	日					
22	月	牛乳、コーンフレーク	ミートドリア、ココロ胡麻サラダ、わかめスープ、みかん	合挽ミンチ、玉ねぎ、溶けるチーズ、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、きゅうり、人参、チーズ、コーン、ツナ缶、胡麻ドレ、わかめ、豆腐、出汁、ネギ、みかん	コーンとツナのチヂミ	コーン、ツナ、ネギ、小麦粉、卵、出汁、小麦粉、ごま油
23	火		秋分の日			
24	水	牛乳、せんべい	お月見カレー、そうめんサラダ、フルーツヨーグルト	豚小間、人参、玉ねぎ、メークイン、オクラ、カレールウ、そうめん、卵、ささみ、きゅうり、胡麻、醤油、砂糖、ごま油、バナナ、パイナップル、みかん、ヨーグルト	お月見団子	団子粉、豆腐、濃口醤油、片栗粉、砂糖、みりん
25	木	ふかし芋	雑穀米、鶏肉のレモン焼き、キャベツとツナのサラダ、きのこの味噌汁	雑穀、鶏肉、レモン汁、砂糖、酒、塩、みりん、キャベツ、ツナ缶、きゅうり、マヨ、しめじ、えのき、出汁、味噌、ねぎ	ブラウニー	米粉、BP、片栗粉、豆腐、純ココア、油
26	金	チーズスティック、クラッカー	ご飯、鮭の蒸し焼き、酢の物、さつまいもの味噌汁、プリン	鮭、塩、ミニトマト、ブロッコリー、胡麻ドレ、きゅうり、人参、わかめ、砂糖、酢、醤油、さつまいも、味噌、だし、ネギ、玉ねぎ、プリンの素、牛乳	きなこマカロニ	マカロニ、きなこ、砂糖
27	土	バナナ	親子丼、インゲンの胡麻和え、大根の味噌汁	卵、鶏肉、玉ねぎ、砂糖、みりん、インゲン、人参、すりごま、醤油、大根、薄揚げ、味噌、出汁、ネギ	★お菓子	
28	日					
29	月	りんごのコンポート	生姜焼き丼、レンコンサラダ、豆腐の味噌汁、ヨーグルト	豚小間、人参、玉ねぎ、キャベツ、砂糖、醤油、生姜、レンコン、きゅうり、マヨ、すりごま、味噌、砂糖、豆腐、ネギ、出汁、ヨーグルト	蒸しパン	小麦粉、ココア、油、砂糖、BP、牛乳、卵
30	火	牛乳、ビスケット	焼きそば、ブロッコリーサラダ、コンソメスープ、バナナ	豚小間、キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン、もやし、ソース、ブロッコリー、ツナ、コーン、マヨ、甘酒、白だし、コンソメ、パセリ、バナナ	ジャムサンド	パン、ジャムサンド

★市販のお菓子