

献立表

日南・飢肥カトリック幼稚園

2025年 4月

日	曜	0.1.2歳児 10時のおやつ	給食	給食材料	3時のおやつ	おやつ材料
1	火	牛乳、コーンフレーク	醤油ラーメン、じゃがチーズ、みかんたっぷりゼリー	豚小間、キャベツ、人参、わかめ、粒コーン、ネギ、醤油、ごま油、鶏ガラ、メークイン、角チーズ、塩、みかん、オレンジゼリーの素	おにぎり	米、ふりかけ
2	水	牛乳、ビスケット	麦ごはん、肉じゃが煮、レンコンサラダ、豆腐の味噌汁	麦、豚小間、人参、メークイン、玉ねぎ、砂糖、醤油、レンコン、きゅうり、マヨ、すりごま、豆腐、ネギ、みそ、出汁	ピザ	HM、ヨーグルト、オリーブオイル、塩、ピザソース、ポテト、ツナ缶、コーン、チーズ
3	木	りんごのコンポート	ごはん、赤魚のフライ、たたききゅうり、キャベツの味噌汁	赤魚、パン粉、小麦粉、塩麴、きゅうり、醤油、すりごま、ごま油、酢、キャベツ、玉ねぎ、味噌、出汁、ねぎ	ソフトクッキー	HM、バター、牛乳、砂糖
4	金	バナナ	鶏飯、酢の物、プリン	卵、鶏ささみ、椎茸、砂糖、醤油、のり、きゅうり、人参、わかめ、砂糖、酢、醤油、プリンの素、牛乳	揚げパン	食パン、きなこ、砂糖、油
5	土	温野菜スティック	ハヤシライス、マカロニサラダ、バナナ	牛小間、人参、玉ねぎ、メークイン、ハヤシライスの素、マカロニ、きゅうり、マヨ、バナナ	★お菓子	
6	日					
7	月	チーズスティック、クラッカー	三色丼、インゲンの胡麻和え、玉ねぎの味噌汁	卵、ほうれん草、鶏ミンチ、砂糖、醤油、インゲン、すりごま、人参、玉ねぎ、味噌、出汁、ねぎ	蒸しパン	小麦粉、ココア、砂糖、BP、卵、牛乳、油
8	火	牛乳、せんべい	五目うどん、ポテトサラダ、みかんヨーグルト	うどん、人参、玉ねぎ、鶏もも、しめじ、薄揚げ、ネギ、醤油、みりん、メークイン、きゅうり、コーン、マヨ、みかん、ヨーグルト	キャロットケーキ	人参、小麦粉、砂糖、BP、豆乳、油
9	水	温野菜スティック	雑穀米、鶏肉のレモン焼き、ブロッコリーサラダ、きのこの味噌汁、いちごのパパロア	雑穀、鶏肉、レモン、砂糖、酒、塩、みりん、ブロッコリー、ツナ缶、コーン、甘酒、白だし、マヨ、しめじ、エノキ、みそ、だし、ねぎ、いちごのパパロアの素、牛乳	きなこマカロニ	マカロニ、きなこ、砂糖
10	木	牛乳、コーンフレーク	ごはん、麻婆豆腐、きゅうりのしらす和え、りんごのコンポート	麻婆豆腐、豚ミンチ、人参、椎茸、にら、味噌、醤油、きゅうり、ちりめん、りんご、砂糖	枝豆とチーズのいもち	メークイン、枝豆、片栗粉、塩、チーズ、油
11	金	バナナ	パン、マカロニグラタン、オニオンスープ、ぶどうゼリー	マカロニ、人参、鶏肉、玉ねぎ、小麦粉、バター、牛乳、塩、チーズ、人参、粒コーン、コンソメ、ブドウゼリーの素	あんこパイ	パイ生地、あんこ
12	土	りんごのコンポート	じゃこネギチャーハン、キャベツとツナのサラダ、わかめのすまし汁	ちりめん、ネギ、ごま油、醤油、キャベツ、きゅうり、ツナ缶、マヨ、わかめ、玉ねぎ、出汁	★お菓子	
13	日					
14	月	温野菜スティック	ポークカレー、コールスローサラダ、ヨーグルト	豚小間、人参、玉ねぎ、メークイン、カレールウ、キャベツ、コーン、マヨ、ヨーグルト	ブラウニー	米粉、BP、片栗粉、木綿豆腐、ココア、油
15	火	牛乳、ビスケット	醤油ラーメン、じゃがチーズ、みかんたっぷりゼリー	豚小間、キャベツ、人参、わかめ、粒コーン、ネギ、醤油、ごま油、鶏ガラ、メークイン、角チーズ、塩、みかん、オレンジゼリーの素	焼きおにぎり	米、鰹節、濃口醤油
16	水	牛乳、せんべい	麦ごはん、肉じゃが煮、レンコンサラダ、豆腐の味噌汁	麦、豚小間、人参、メークイン、玉ねぎ、砂糖、醤油、レンコン、きゅうり、マヨ、すりごま、豆腐、ネギ、みそ、出汁	フルーツポンチ	バナナ、みかん、パイナップル、砂糖
17	木	バナナ	ごはん、赤魚のフライ、たたききゅうり、キャベツの味噌汁	赤魚、パン粉、小麦粉、塩麴、きゅうり、醤油、すりごま、ごま油、酢、キャベツ、玉ねぎ、味噌、出汁、ねぎ	ホットケーキ	HM、卵、牛乳、メープルシロップ、バター
18	金	牛乳、コーンフレーク	鶏飯、酢の物、プリン	卵、鶏ささみ、椎茸、砂糖、醤油、のり、きゅうり、人参、わかめ、砂糖、酢、醤油、プリンの素、牛乳	お好み焼き	お好み焼き粉、キャベツ、卵、コーン、ソース、マヨ、豚小間、鰹節
19	土	チーズスティック、クラッカー	ハヤシライス、マカロニサラダ、バナナ	牛小間、人参、玉ねぎ、メークイン、ハヤシライスの素、マカロニ、きゅうり、マヨ、バナナ	★お菓子	
20	日					
21	月	牛乳、ビスケット	三色丼、インゲンの胡麻和え、玉ねぎの味噌汁	卵、ほうれん草、鶏ミンチ、砂糖、醤油、インゲン、すりごま、人参、玉ねぎ、味噌、出汁、ねぎ	にゅう麺	そうめん、人参、玉ねぎ、出汁、醤油、ねぎ
22	火	みかんゼリー	お弁当の日		★お菓子	
23	水	牛乳、スティックパン	雑穀米、鶏肉のレモン焼き、ブロッコリーサラダ、きのこの味噌汁、フルーツヨーグルト	雑穀、鶏肉、レモン、砂糖、酒、塩、みりん、ブロッコリー、ツナ缶、コーン、甘酒、白だし、マヨ、しめじ、エノキ、みそ、だし、ねぎ、ヨーグルト、バナナ、みかん、パイナップル	コーンとツナのチヂミ	コーン、ツナ缶、ネギ、小麦粉、卵、出汁、ごま油
24	木	温野菜スティック	ごはん、麻婆豆腐、きゅうりのしらす和え、りんごのコンポート	麻婆豆腐、豚ミンチ、人参、椎茸、にら、味噌、醤油、きゅうり、ちりめん、りんご、砂糖	バナナケーキ	バナナ、HM、卵、牛乳、砂糖
25	金	りんごのコンポート	パン、マカロニグラタン、オニオンスープ、ピーチゼリー	マカロニ、人参、鶏肉、玉ねぎ、小麦粉、バター、牛乳、塩、チーズ、人参、粒コーン、コンソメ、ブドウゼリーの素	ハートパイ	パイ生地、グラニュー糖
26	土	バナナ	お弁当の日		★お菓子	
27	日					
28	月	りんごのコンポート	ポークカレー、コールスローサラダ、ヨーグルト	豚小間、人参、玉ねぎ、メークイン、カレールウ、キャベツ、コーン、マヨ、ヨーグルト	きなこマカロニ	マカロニ、きなこ、砂糖
29	火		昭和の日			
30	水	牛乳、せんべい	じゃこネギチャーハン、キャベツとツナのサラダ、わかめのすまし汁	ちりめん、ネギ、ごま油、醤油、キャベツ、きゅうり、ツナ缶、マヨ、わかめ、玉ねぎ、出汁	ジャムサンド	サンドイッチ用食パン、いちごジャム

★市販のお菓子