

献立表

2025年 3月

日南・飢肥カトリック幼稚園

日	曜	0.1.2歳児 10時のおやつ	給食	給食材料	3時のおやつ	おやつ材料
1	土	温野菜スティック	高菜ピラフ、マカロニサラダ、豆腐のすまし汁	高菜、粒コーン、醤油、塩、胡椒、マカロニ、きゅうり、人参、マヨ、ツナ缶、豆腐、玉ねぎ、出汁、ネギ	★お菓子	
2	日					
3	月	ふかし芋	洋風ちらし寿司、鶏肉のさっぱり煮、花ふのすまし汁、ヨーグルト	卵、きゅうり、ハム、のり、砂糖、醤油、酢、鶏肉、花ふ、豆腐、ネギ、出汁、わかめ、ヨーグルト	きなこマカロニ	マカロニ、きなこ、砂糖
4	火	牛乳、ビスケット	五目うどん、インゲンの胡麻和え、天吉、パインゼリー	鶏もも、人参、しめじ、わかめ、薄揚げ、ねぎ、醤油、みりん、出汁、インゲン、すりごま、砂糖、魚のすり身、木綿豆腐、生姜、卵、塩、味噌、パインゼリーの素	じゃこネギおにぎり	ちりめん、ネギ、ごま油、米
5	水	牛乳、せんべい	麦ごはん、筑前煮、たたききゅうり、卵の味噌汁	麦、鶏こま、人参、里芋、さがきごぼう、糸こんにやく、干し椎茸、きゅうり、砂糖、酢、醤油、ごま油、すりごま、卵、玉ねぎ、ネギ、出汁、みそ	みかんヨーグルト	みかん、ヨーグルト
6	木	温野菜スティック	ごはん、メンチカツ、ひじき煮、大根の味噌汁	合挽ミンチ、人参、玉ねぎ、ピーマン、砂糖、醤油、油、ひじき、薄揚げ、大根、薄揚げ、味噌、出汁、ネギ	アップルパイ	りんご、砂糖、パイ生地
7	金	バナナ	お別れ遠足(お弁当の日)		★お菓子	
8	土	りんごのコンポート	生姜焼き丼、レンコンサラダ、ほうれん草の味噌汁	豚小間、人参、玉ねぎ、キャベツ、砂糖、醤油、生姜、レンコン、きゅうり、すりごま、マヨ、砂糖、みそ、ほうれん草、味噌、出汁、ねぎ	★お菓子	
9	日					
10	月	牛乳、コーンフレーク	ポークカレー、大根とりのりのサラダ、フルーツポンチ	豚小間、人参、玉ねぎ、メークイン、カレールウ、大根、きゅうり、刻み海苔、砂糖、醤油、素、みかん、パイン、バナナ	お好み焼き	お好み焼き粉、卵、キャベツ、豚小間、コーン、お好み焼きソース、マヨ
11	火	チーズスティック、クラッカー	ナポリタン、コールスローサラダ、オニオンスープ、ぶどうゼリー	スパゲッティ、人参、玉ねぎ、ピーマン、ケチャップ、キャベツ、コーン、コンソメ、パセリ、ぶどうゼリーの素	ハワイアンクラフティ	HM、卵、牛乳、パイン、バナナ、砂糖
12	水	牛乳、ビスケット	雑穀米、ミートローフ、和風サラダ、みかん	合挽ミンチ、卵、牛乳、パン粉、玉ねぎ、MIXベジ、塩、ケチャップキャベツ、わかめ、きゅうり、オリーブオイル、酢、塩、みかん	スイートポテト	さつまいも、バター、卵黄、黒胡麻
13	木	バナナ	ごはん、鶏肉の塩麴焼き、ブロッコリーサラダ、きのこの味噌汁、プリン	鶏肉、塩麴、ブロッコリー、ツナ缶、コーン、マヨ、しめじ、エノキ、みそ、だし、ねぎ、プリンの素、牛乳	フレンチトースト	卵、牛乳、砂糖、食パン
14	金	りんごのコンポート	パン、鶏肉のトマト煮、こふき芋、フルーツヨーグルト	鶏肉、人参、ニンニク、しめじ、ブロッコリー、ケチャップ、トマト缶、メークイン、青のり、マヨネーズ、ヨーグルト、みかん、パイン、バナナ	ハートパイ	パイ生地、グラニュー糖
15	土	ヨーグルト	高菜ピラフ、マカロニサラダ、豆腐のすまし汁	高菜、粒コーン、醤油、塩、胡椒、マカロニ、きゅうり、人参、マヨ、ツナ缶、豆腐、玉ねぎ、出汁、ネギ	★お菓子	
16	日					
17	月	チーズスティック、クラッカー	ごはん、高野豆腐の卵とじ、ブロッコリーのしらす和え、豚汁、りんごのコンポート	高野豆腐、人参、椎茸、出汁、砂糖、醤油、ブロッコリー、しらす、豚小間、大根、さがきごぼう、里芋、豆腐、味噌、出汁、ネギ、りんご	キャロットケーキ	人参、小麦粉、砂糖、BP、豆乳、油
18	火	牛乳、せんべい	五目うどん、ポテトサラダ、パインゼリー	鶏もも、人参、しめじ、わかめ、薄揚げ、ねぎ、醤油、みりん、出汁、メークイン、きゅうり、コーン、りんご、マヨ、パインゼリーの素	枝豆とチーズのいももち	メークイン、枝豆、片栗粉、塩、チーズ、油
19	水	牛乳、コーンフレーク	麦ごはん、筑前煮、たたききゅうり、卵の味噌汁	麦、鶏こま、人参、里芋、さがきごぼう、糸こんにやく、干し椎茸、きゅうり、砂糖、醤油、酢、すりごま、ごま油、卵、玉ねぎ、ネギ、出汁、みそ	コーンとツナのチヂミ	コーン、ツナ、ネギ、小麦粉、卵、出汁、ごま油
20	木		春分の日			
21	金	りんごのコンポート	生姜焼き丼、レンコンサラダ、ほうれん草の味噌汁	豚小間、人参、玉ねぎ、キャベツ、砂糖、醤油、生姜、レンコン、きゅうり、すりごま、マヨ、砂糖、みそ、ほうれん草、味噌、出汁、ねぎ	きなこマカロニ	マカロニ、きなこ、砂糖
22	土	バナナ	ごはん、メンチカツ、ひじき煮、ふわふわ卵スープ、フルーツゼリー	合挽ミンチ、人参、玉ねぎ、ピーマン、砂糖、醤油、油、ひじき、薄揚げ、卵、粉チーズ、パン粉、コンソメ、クールゼリーの素、みかん、パイン	★お菓子	
23	日					
24	月	りんごのコンポート	ポークカレー、大根とりのりのサラダ、フルーツポンチ	豚小間、人参、玉ねぎ、メークイン、カレールウ、大根、きゅうり、刻み海苔、砂糖、醤油、素、みかん、パイン、バナナ	オレオマフィン	HM、オレオ、バター、卵、牛乳、砂糖
25	火	牛乳、ビスケット	ナポリタン、コールスローサラダ、オニオンスープ、ぶどうゼリー	スパゲッティ、人参、玉ねぎ、ピーマン、ケチャップ、キャベツ、コーン、コンソメ、パセリ、ぶどうゼリーの素	おにぎり	米、ふりかけ
26	水	バナナ	ごはん、ミートローフ、和風サラダ、みかん	合挽ミンチ、卵、牛乳、パン粉、玉ねぎ、MIXベジ、塩、ケチャップキャベツ、わかめ、きゅうり、オリーブオイル、酢、塩、みかん	蒸しパン	小麦粉、ココア、砂糖、BP、卵、牛乳、油
27	木	ふかし芋	雑穀米、唐揚げ、キャベツとツナのサラダ、白菜の味噌汁、ヨーグルト	雑穀、鶏肉、塩麴、油、キャベツ、ツナ缶、きゅうり、マヨ、白菜、薄揚げ、玉ねぎ、みそ、出汁、ヨーグルト	ラスク	サンドイッチ用パン、バター、砂糖
28	金	牛乳、せんべい	パン、鶏肉のトマト煮、こふき芋、プリン	鶏肉、人参、ニンニク、しめじ、ブロッコリー、ケチャップ、トマト缶、メークイン、青のり、マヨネーズ、プリンの素、牛乳	大学芋	さつまいも、砂糖、黒胡麻
29	土		休園			
30	日					
31	月	牛乳、スティックパン	ごはん、高野豆腐の卵とじ、ブロッコリーのしらす和え、豚汁、りんごのコンポート	高野豆腐、人参、椎茸、出汁、砂糖、醤油、ブロッコリー、しらす、豚小間、大根、さがきごぼう、里芋、豆腐、味噌、出汁、ネギ、りんご	焼きドーナツ	HM、豆腐、卵、砂糖

3/13 ゆり組さん卒園おめでどうバイキング

★市販のお菓子

鶏肉の塩麴焼き、赤魚のフライ、鮭の蒸し焼き、ブロッコリーサラダ、コロコロ胡麻サラダ、たたききゅうり、きのこの味噌汁、プリン、みかんたっぷりゼリー