

献立表

日南・鉄肥カトリック幼稚園

2025年 2月

日	曜	0.1.2歳児 10時のおやつ	給食	給食材料	3時のおやつ	おやつ材料
1	土		休園			
2	日					
3	月	牛乳、ビスケット	鬼退治ミートドリア、マカロニサラダ、わかめスープ、みかん	合挽ミンチ、人参、玉ねぎ、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、コンソメ、マカロニ、きゅうり、人参、マヨ、わかめ、玉ねぎ、ねぎ、醤油、みかん	バインヨーグルト	バイン、ヨーグルト
4	火	牛乳、せんべい	ちゃんぽん、ほうれん草の胡麻和え、りんごのコンポート	豚小間、キャベツ、もやし、人参、ねぎ、鶏ガラ、醤油、コンソメ、ほうれん草、すりごま、りんご、砂糖	おにぎり	米、醤油、濃口醤油
5	水	チーズスティック、クラッカー	麦ごはん、肉じゃが煮、ブロッコリーのしらす和え、大根の味噌汁、バナナ	麦、豚小間、人参、メークイン、玉ねぎ、砂糖、醤油、ブロッコリー、ちりめん、醤油、大根、みそ、出汁、ねぎ、バナナ	ソフトクッキー	HM、バター、牛乳、砂糖
6	木	バナナ	ごはん、鮭の蒸し焼き、大根とりのりのサラダ、玉ねぎの味噌汁	鮭、ミニトマト、ブロッコリー、胡麻ドレ、塩、大根、きゅうり、刻み海苔、人参、玉ねぎ、豆腐、味噌、出汁	シュガートースト	食パン、バター、砂糖
7	金	牛乳、コーンフレーク	ごはん、肉豆腐、コールスローサラダ、えのきのすまし汁	豚小間、木綿豆腐、人参、玉ねぎ、さがきごぼう、椎茸、醤油、砂糖、キャベツ、コーン、マヨ、エノキ、出汁、ねぎ	枝豆とチーズのいもち	メークイン、枝豆、片栗粉、塩、チーズ、油
8	土	りんごのコンポート	ハヤシライス、そうめんサラダ、みかん	牛小間、人参、メークイン、玉ねぎ、ハヤシライスのルー、そうめん、卵、鶏ささみ、きゅうり、胡麻、砂糖、酢、醤油、ごま油、みかん	★お菓子	
9	日					
10	月	牛乳、ビスケット	生姜焼き丼、レンコンサラダ、豆腐の味噌汁、りんご	豚小間、人参、玉ねぎ、キャベツ、砂糖、醤油、生姜、レンコン、きゅうり、マヨ、すりごま、みそ、砂糖、豆腐、ねぎ、わかめ、味噌、出汁、りんご	ホットケーキ	HM、卵、牛乳、メープルシロップ、バター
11	火		建国記念日			
12	水	りんごのコンポート	雑穀米、チキン南蛮、たたききゅうり、きのこの味噌汁、ヨーグルト	鶏肉、塩麹、卵、マヨ、パセリ、三杯酢、油、きゅうり、すりごま、ごま油、酢、砂糖、醤油、エノキ、しめじ、味噌、出汁、ねぎ、ヨーグルト	マカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
13	木	みかん	ごはん、赤魚の塩麹焼き、もやしの甘酢和え、豚汁	赤魚、塩麹、もやし、きゅうり、人参、醤油、砂糖、豚小間、大根、里芋、豆腐、さがきごぼう、ネギ、みそ、出汁	にゅう麺	そうめん、だし、醤油、人参、玉ねぎ、ねぎ
14	金	バナナ	パン、かぼちゃのシチュー、ほうれん草のソテー、プリン	かぼちゃ、人参、玉ねぎ、鶏こま、ブロッコリー、シチューの素、ほうれん草、しめじ、バター、醤油、プリンの素、牛乳	ハートパイ	パイ生地、グラニュー糖
15	土	牛乳、せんべい	焼きそば、かきたま汁、バナナ	中華麺、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、もやし、焼きそばソース、卵、エノキ、醤油、ねぎ、バナナ	★お菓子	
16	日					
17	月	みかんゼリー	お弁当の日		★お菓子	
18	火	牛乳、コーンフレーク	ちゃんぽん、ほうれん草の胡麻和え、りんごのコンポート	豚小間、キャベツ、もやし、人参、ねぎ、鶏ガラ、醤油、コンソメ、ほうれん草、すりごま、りんご、砂糖	お好み焼き	お好み焼き粉、キャベツ、豚小間、卵、ソース、マヨ、コーン、塩麹
19	水	チーズスティック、クラッカー	麦ごはん、肉じゃが煮、ブロッコリーのしらす和え、大根の味噌汁、バナナ	麦、豚小間、人参、メークイン、玉ねぎ、砂糖、醤油、ブロッコリー、ちりめん、醤油、大根、みそ、出汁、ねぎ、バナナ	焼きドーナツ	HM、豆腐、卵、砂糖
20	木	りんご	ごはん、鮭の蒸し焼き、大根とりのりのサラダ、玉ねぎの味噌汁	鮭、ミニトマト、ブロッコリー、胡麻ドレ、塩、大根、きゅうり、刻み海苔、人参、玉ねぎ、豆腐、味噌、出汁	ピザ	HM、ヨーグルト、オリーブオイル、塩、ピザソース、ホチ、コーン、ツナ缶、チーズ
21	金	牛乳、ビスケット	ごはん、肉豆腐、コールスローサラダ、えのきのすまし汁	豚小間、木綿豆腐、人参、玉ねぎ、さがきごぼう、椎茸、醤油、砂糖、キャベツ、コーン、マヨ、エノキ、出汁、ねぎ	ジャムサンド	サンドイッチ用食パン、いちごジャム
22	土	温野菜スティック	ハヤシライス、そうめんサラダ、バナナ	牛小間、人参、メークイン、玉ねぎ、ハヤシライスのルー、そうめん、卵、鶏ささみ、きゅうり、胡麻、砂糖、酢、醤油、ごま油、バナナ	★お菓子	
23	日		天皇誕生日			
24	月		振替休日			
25	火	牛乳、せんべい	焼きそば、りんごとレタスのサラダ、かきたま汁、みかん	中華麺、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、もやし、焼きそばソース、りんご、レタス、きゅうり、オリーブオイル、塩、酢、卵、エノキ、醤油、ねぎ、みかん	雑炊	米、卵、人参、出汁、醤油、ねぎ
26	水	バナナ	雑穀米、チキン南蛮、たたききゅうり、きのこの味噌汁、ヨーグルト	鶏肉、塩麹、卵、マヨ、パセリ、三杯酢、油、きゅうり、すりごま、ごま油、酢、砂糖、醤油、エノキ、しめじ、味噌、出汁、ねぎ、ヨーグルト	麩のラスク	麩、バター、砂糖
27	木	りんごのコンポート	ごはん、赤魚の塩麹焼き、もやしの甘酢和え、豚汁	赤魚、塩麹、もやし、きゅうり、人参、醤油、砂糖、豚小間、大根、里芋、豆腐、さがきごぼう、ネギ、みそ、出汁	蒸しパン	小麦粉、ココア、砂糖、BP、卵、牛乳
28	金	牛乳、スティックパン	パン、かぼちゃのシチュー、ほうれん草のソテー、プリン	かぼちゃ、人参、玉ねぎ、鶏こま、ブロッコリー、シチューの素、ほうれん草、しめじ、バター、醤油、プリンの素、牛乳	バナナケーキ	HM、バナナ、卵、牛乳、砂糖

★市販のお菓子