

献立表

日南・飢肥カトリック幼稚園

2025年 1月

日	曜	0.1.2歳児 10時のおやつ	給食	給食材料	3時のおやつ	おやつ材料
1	水					
2	木					
3	金					
4	土	みかんゼリー	お弁当の日		★お菓子	
5	日					
6	月	牛乳、せんべい	キーマカレー、大根とのりのサラダ、みかんヨーグルト	カレールウ、人参、玉ねぎ、鶏ミンチ、ピーマン、ニンニク、生姜、ウスターソース、大根、きゅうり、のり、醤油、砂糖、酢、みかん、ヨーグルト	チーズはんぺん	粉チーズ、はんぺん、鶏ガラスープの素、オリーブオイル
7	火	牛乳、コーンフレーク	わかめうどん、キャベツとツナのサラダ、七草粥、ぶどうゼリー	うどん、わかめ、天かす、ねぎ、醤油、ほうれん草、人参、かぶ、しらす、塩麴、きゅうり、キャベツ、ツナ缶、マヨ、ゼリー	ジャガイモのお焼き	メークイン、片栗粉、濃口醤油、バター、チーズ、塩
8	水	バナナ	麦ごはん、鶏肉とこんにやくの塩麹炒め、ブロッコリーサラダ、卵の味噌汁	麦、鶏もも、糸こんにやく、塩麹、ごま油、人参、チンゲンサイ、醤油、ブロッコリー、ツナ缶、粒コロン、甘酒、白だし、マヨ、卵、玉ねぎ、ねぎ、味噌、出汁	ソフトクッキー	HM、バター、牛乳、砂糖
9	木	りんご	ごはん、豆腐の落とし揚げ、ひじき煮、きのこの味噌汁、みかんたっぷりゼリー	木綿豆腐、山芋、鶏ミンチ、人参、卵、パセリ、塩、片栗粉、醤油、ひじき、薄揚げ、砂糖、えのき、しめじ、玉ねぎ、ねぎ、味噌、出汁、みかん、オレンジゼリーの素	きなこマカロニ	マカロニ、きなこ、砂糖
10	金	牛乳、ビスケット	ごはん、ミートローフ、カラフルきんぴら、豆腐のすまし汁	合挽ミンチ、卵、牛乳、パン粉、玉ねぎ、MIXベジ、塩、ケチャップ、ささがきごぼう、人参、ピーマン、豆腐、ねぎ、醤油、出汁	ぜんざい	あずき、あらね、砂糖
11	土	チーズスティック、クラッカー	ごはん、クリームシチュー、和風サラダ、バナナ	豚肉、人参、玉ねぎ、メークイン、シチューの素、キャベツ、きゅうり、わかめ、オリーブオイル、塩、酢、バナナ	★お菓子	
12	日					
13	月		成人の日			
14	火	温野菜スティック	ミートスパゲッティ、コールスローサラダ、オニオンスープ、みかん	スパゲッティ、人参、玉ねぎ、合挽ミンチ、しめじ、ケチャップ、トマトピューレ、、砂糖、キャベツ、人参、粒コロン、パセリ、コンソメ、みかん	チーズスコーン	チーズ、HM、有塩バター、牛乳
15	水	青リンゴゼリー	お弁当の日		★お菓子	
16	木	バナナ	雑穀米、すき焼き風煮、ほうれん草と油揚げの煮浸し、わかめのすまし汁	雑穀、牛小間、人参、白菜、木綿豆腐、しめじ、砂糖、醤油、ほうれん草、油揚げ、みりん、醤油、わかめ、ねぎ、出汁	ホットケーキ	HM、卵、牛乳、バター、メープルシロップ
17	金	牛乳、せんべい	パン、マカロニのクリーム煮、コロコロゴマサラダ、プリン	マカロニ、鶏もも、人参、玉ねぎ、小麦粉、バター、牛乳、塩、胡椒、きゅうり、角チーズ、粒コロン、ツナ缶、胡麻ドレ、プリンの素、牛乳	雑炊	米、卵、人参、ねぎ、出汁、醤油
18	土	ふかし芋	ごはん、親子煮、豆腐と小松菜のスープ、りんご	卵、玉ねぎ、人参、メークイン、砂糖、醤油、コンソメ、豆腐、小松菜、粒コロン、りんご	★お菓子	
19	日					
20	月	りんごのコンポート	キーマカレー、大根とのりのサラダ、みかんヨーグルト	カレールウ、人参、玉ねぎ、鶏ミンチ、ピーマン、ニンニク、生姜、ウスターソース、大根、きゅうり、のり、醤油、砂糖、酢、みかん、ヨーグルト	揚げパン	食パン、きなこ、砂糖、油
21	火	牛乳、コーンフレーク	五目うどん、キャベツとツナのサラダ、パインゼリー	鶏もも、人参、しめじ、薄揚げ、ねぎ、醤油、みりん、出汁、キャベツ、きゅうり、ツナ缶、マヨ、ゼリー	じゃこねぎおにぎり	ちりめん、ねぎ、醤油、米、ごま油
22	水	牛乳、ビスケット	麦ごはん、筑前煮、ブロッコリーサラダ、卵の味噌汁	麦、鶏コマ、人参、里芋、ささがきごぼう、糸こんにやく、干し椎茸、砂糖、醤油、ブロッコリー、ツナ缶、粒コロン、甘酒、白だし、マヨ、玉ねぎ、ねぎ、味噌、出汁	お好み焼き	お好み焼き個、キャベツ、卵、豚小間、ソース、マヨ、粒コロン、鰹節
23	木	バナナ	ごはん、豆腐の落とし揚げ、ひじき煮、きのこの味噌汁、みかんたっぷりゼリー	木綿豆腐、山芋、鶏ミンチ、人参、卵、パセリ、塩、片栗粉、醤油、ひじき、薄揚げ、砂糖、えのき、しめじ、玉ねぎ、ねぎ、味噌、出汁、みかん、オレンジゼリーの素	スイートポテト	さつまいも、バター、砂糖、卵黄
24	金	ふかし芋	ごはん、ミートローフ、カラフルきんぴら、豆腐のすまし汁	合挽ミンチ、卵、牛乳、パン粉、玉ねぎ、MIXベジ、塩、ケチャップ、ささがきごぼう、人参、ピーマン、豆腐、ねぎ、醤油、出汁	きなこマカロニ	マカロニ、きなこ、砂糖
25	土	チーズスティック、クラッカー	ごはん、クリームシチュー、和風サラダ、バナナ	豚肉、人参、玉ねぎ、メークイン、シチューの素、キャベツ、きゅうり、わかめ、オリーブオイル、塩、酢、バナナ	★お菓子	
26	日					
27	月	温野菜スティック	ごはん、高野豆腐の卵とじ、相性汁、りんご	高野豆腐、卵、人参、干し椎茸、出汁、砂糖、さつまいも、糸こんにやく、玉ねぎ、味噌、牛乳、ねぎ、りんご	麩のラスク	麩、バター、グラニュー糖
28	火	バナナ	ミートスパゲッティ、コールスローサラダ、オニオンスープ、みかん	スパゲッティ、人参、玉ねぎ、合挽ミンチ、しめじ、ケチャップ、トマトピューレ、、砂糖、キャベツ、人参、粒コロン、パセリ、コンソメ、みかん	蒸しパン	小麦粉、ココア、砂糖、BP、卵、牛乳、油
29	水	りんごのコンポート	雑穀米、キッシュ、豆腐と小松菜のスープ、フルーツゼリー	卵、チーズ、ほうれん草、生クリーム、醤油、コンソメ、豆腐、小松菜、粒コロン、みかん、パン、クールゼリーの素	ジャムサンド	サンドイッチ用食パン、いちごジャム
30	木	牛乳、せんべい	ごはん、すき焼き風煮、ほうれん草と油揚げの煮浸し、わかめのすまし汁	雑穀、牛小間、人参、白菜、木綿豆腐、しめじ、砂糖、醤油、小松菜、油揚げ、みりん、醤油、わかめ、ねぎ、出汁	コーンとツナのチヂミ	コーン、ツナ缶、ねぎ、小麦粉、卵、出汁、ごま油
31	金	牛乳、コーンフレーク	パン、マカロニのクリーム煮、コロコロゴマサラダ、プリン	マカロニ、鶏もも、人参、玉ねぎ、小麦粉、バター、牛乳、塩、胡椒、きゅうり、角チーズ、粒コロン、ツナ缶、胡麻ドレ、プリンの素、牛乳	ピザ	HM、ヨーグルト、オリーブオイル、塩、ピザソース、ポテト、ツナ缶、コーン、チーズ

★市販のお菓子