

献立表

日南・飢肥カトリック幼稚園

2024年 10月

日	曜	0.1.2歳児 10時のおやつ	給食	給食材料	3時のおやつ	おやつ材料
1	火	牛乳、ビスケット	五目うどん、キャベツとツナのサラダ、ヨーグルト	うどん、鶏こま、人参、しめじ、薄揚げ、ねぎ、出汁、薄口醤油、みりん、キャベツ、ツナ、きゅうり、マヨ、ヨーグルト、フルーツソース	おにぎり	米、鰹節、濃口醤油
2	水	バナナ	わかめごはん、肉じゃが煮、いんげんの胡麻和え、豆腐の味噌汁	わかめのふりかけ、豚小間、人参、メークイン、玉ねぎ、砂糖、醤油、インゲン、すりごま、豆腐、薄揚げ、わかめ、ねぎ、みそ、だし	蒸しパン	小麦粉、ココア、砂糖、BP、卵、牛乳、油
3	木	牛乳、ウエハース	麦ごはん、唐揚げ、和風サラダ、小松菜と卵のすまし汁、プリン	麦、鶏もも、塩麹、醤油、キャベツ、きゅうり、人参、オリーブオイル、酢、小松菜、卵、ねぎ、出汁、醤油、プリン、牛乳	にゅう麺	そうめん、人参、玉ねぎ、ねぎ、出汁、薄口醤油
4	金	温野菜スティック	パン、かぼちゃのシチュー、ほうれん草のソテー、りんご	かぼちゃ、人参、玉ねぎ、ブロッコリー、シチューの素、牛乳、ほうれん草、しめじ、バター、醤油、りんご	クッキー	小麦粉、無塩バター、砂糖、牛乳
5	土	ふかし芋	生姜焼き丼、薄揚げとわかめの味噌汁、ヨーグルト	豚小間、人参、玉ねぎ、キャベツ、砂糖、醤油、みりん、薄揚げ、わかめ、ねぎ、みそ、出汁、ヨーグルト、フルーツソース	★お菓子	
6	日					
7	月	チーズスティック、クラッカー	じゃこねぎチャーハン、コロコロゴマサラダ、コンソメスープ、梨	ちりめん、鰹節、ねぎ、ごま油、醤油、きゅうり、人参、チーズ、コーン、胡麻ドレ、玉ねぎ、コンソメ、パセリ、梨	麩のラスク	麩、バター、グラニュー糖
8	火	牛乳、せんべい	焼きそば、豆腐とわかめのすまし汁、バナナ	中華麺、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、もやし、焼きそばソース、豆腐、わかめ、ねぎ、出汁、バナナ	コーンとツナのチヂミ	ねぎ、ツナ缶、粒コーン、小麦粉、卵、出汁、ごま油
9	水	ヨーグルト	雑穀米、鶏の塩麹焼き、カラフルきんぴら、かきたま汁、青リンゴゼリー	雑穀、鶏肉、塩麹、人参、ピーマン、ささがきごぼう、卵、エノキ、玉ねぎ、ねぎ、醤油、出汁、青リンゴゼリーの素	大学芋	さつまいも、黒胡麻、油、砂糖、塩
10	木	りんごのコンポート	ごはん、鮭の蒸し焼き、ひじき煮、さつまいもの味噌汁	鮭、ミニトマト、ブロッコリー、塩、胡麻ドレ、ひじき、薄揚げ、人参、砂糖、醤油、さつまいも、玉ねぎ、ねぎ、みそ、だし	フレンチトースト	食パン、卵、砂糖、牛乳
11	金	牛乳、ビスケット	ごはん、煮込みハンバーグ、たたききゅうり、バナナヨーグルト	合挽ミンチ、玉ねぎ、パン粉、卵、塩、牛乳、人参、ハッシュドビーフ、ケチャップ、きゅうり、すりごま、醤油、砂糖、酢、ヨーグルト、バナナ	きなこマカロニ	マカロニ、きなこ、砂糖
12	土	オレンジ	親子丼、白菜のおかか和え、大根の味噌汁	卵、玉ねぎ、人参、鶏肉、砂糖、醤油、みりん、白菜、鰹節、大根、薄揚げ、味噌、ねぎ、出汁	★お菓子	
13	日					
14	月		スポーツの日			
15	火	みかんゼリー	お弁当の日		★お菓子	
16	水	梨のコンポート	チキンライス、ポテトサラダ、オニオンスープ	鶏ミンチ、人参、玉ねぎ、コーン、ケチャップ、トマトピューレ、メークイン、きゅうり、コーン、りんご、コンソメ、パセリ、バナナ	キャロットケーキ	人参、小麦粉、砂糖、BP、豆乳、油
17	木	牛乳、ウエハース	麦ごはん、鶏天、和風サラダ、小松菜と卵のすまし汁、プリン	麦、鶏羽身、塩、胡椒、小麦粉、卵、ニンニク、キャベツ、きゅうり、人参、オリーブオイル、酢、小松菜、卵、ねぎ、出汁、醤油、プリン、牛乳	麩のラスク	麩、バター、グラニュー糖
18	金	牛乳、せんべい	パン、かぼちゃのシチュー、ほうれん草のソテー、りんご	かぼちゃ、人参、玉ねぎ、ブロッコリー、シチューの素、牛乳、ほうれん草、しめじ、バター、醤油、りんご	お好み焼き	お好み焼き粉、ソース、キャベツ、豚小間、卵、コーン、マヨ、鰹節
19	土	ふかし芋	生姜焼き丼、薄揚げとわかめの味噌汁、ヨーグルト	豚小間、人参、玉ねぎ、キャベツ、砂糖、醤油、みりん、薄揚げ、わかめ、ねぎ、みそ、出汁、ヨーグルト、フルーツソース	★お菓子	
20	日					
21	月	牛乳、ウエハース	じゃこねぎチャーハン、コロコロゴマサラダ、コンソメスープ、梨	ちりめん、鰹節、ねぎ、ごま油、醤油、きゅうり、人参、チーズ、コーン、胡麻ドレ、玉ねぎ、コンソメ、パセリ、梨	あんこパイ	あんこ、パイ生地
22	火	牛乳、ビスケット	焼きそば、豆腐とわかめのすまし汁、バナナ	中華麺、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、もやし、焼きそばソース、豆腐、わかめ、ねぎ、出汁、バナナ	ジャムサンド	サンドイッチ用食パン、いちごジャム
23	水	バナナ	雑穀米、鶏の塩麹焼き、カラフルきんぴら、かきたま汁、ぶどうゼリー	雑穀、鶏肉、塩麹、人参、ピーマン、ささがきごぼう、卵、エノキ、玉ねぎ、ねぎ、醤油、出汁、青リンゴゼリーの素	チーズスコーン	チーズ、HM、有塩バター、牛乳
24	木	りんごのコンポート	ごはん、鮭の蒸し焼き、ひじき煮、さつまいもの味噌汁	鮭、ミニトマト、ブロッコリー、塩、胡麻ドレ、ひじき、薄揚げ、人参、砂糖、醤油、さつまいも、玉ねぎ、ねぎ、みそ、だし	ピザ	HM、ヨーグルト、オリーブオイル、塩、ピザソース、チーズ、ツナ缶、コーン
25	金	牛乳、スティックパン	ごはん、煮込みハンバーグ、たたききゅうり、バナナヨーグルト	合挽ミンチ、玉ねぎ、パン粉、卵、塩、牛乳、人参、ハッシュドビーフ、ケチャップ、きゅうり、すりごま、醤油、砂糖、酢、ヨーグルト、バナナ	きなこマカロニ	マカロニ、きなこ、砂糖
26	土	チーズスティック、クラッカー	親子丼、白菜のおかか和え、大根の味噌汁	卵、玉ねぎ、人参、鶏肉、砂糖、醤油、みりん、白菜、鰹節、大根、薄揚げ、味噌、ねぎ、出汁	★お菓子	
27	日					
28	月	梨	チキンライス、ポテトサラダ、オニオンスープ	鶏ミンチ、人参、玉ねぎ、コーン、ケチャップ、トマトピューレ、メークイン、きゅうり、コーン、りんご、コンソメ、パセリ、ヨーグルト、フルーツソース	オレオマフィン	HM、オレオ、卵、無塩バター、牛乳、砂糖
29	火	牛乳、せんべい	五目うどん、キャベツとツナのサラダ、バナナ	うどん、鶏こま、人参、しめじ、薄揚げ、ねぎ、出汁、薄口醤油、みりん、キャベツ、ツナ、きゅうり、マヨ、バナナ	雑炊	米、卵、人参、醤油、ねぎ、出汁
30	水	牛乳、ビスケット	わかめごはん、肉じゃが煮、いんげんの胡麻和え、豆腐の味噌汁	わかめのふりかけ、豚小間、人参、メークイン、玉ねぎ、砂糖、醤油、インゲン、すりごま、豆腐、薄揚げ、わかめ、ねぎ、みそ、だし	ゴマのクッキー	HM、牛乳、バター、砂糖
31	木	バナナヨーグルト	ハロウィンカレー、ブロッコリーサラダ、みかんたつぷりゼリー	豚小間、人参、玉ねぎ、メークイン、かぼちゃ、カレールウ、ブロッコリー、コーン、ツナ缶、マヨ、みかん、オレンジゼリーの素	ホットケーキ	HM、卵、牛乳、メープルシロップ、バター

★市販のお菓子