

献立表

日南・飢肥カトリック幼稚園

2024年 11月

日	曜	0.1.2歳児 10時のおやつ	給食	給食材料	3時のおやつ	おやつ材料
1	金	ふかし芋	生姜焼き丼、マカロニサラダ、豆腐の味噌汁	豚小間、人参、玉ねぎ、キャベツ、砂糖、醤油、しょうが、マカロニ、きゅうり、マヨ、豆腐、わかめ、ねぎ、味噌、出汁	焼きドーナツ	HM、豆腐、卵、砂糖
2	土	りんご	五目うどん、キャベツとツナのサラダ、バナナ	わかめ、人参、鶏もも、しめじ、薄揚げ、ねぎ、みりん、醤油、キャベツ、ツナ缶、きゅうり、マヨ、バナナ	★お菓子	
3	日		文化の日			
4	月		振替休日			
5	火	牛乳、コーンフレーク	ちゃんぽん、りんごとレタスのサラダ、みかんヨーグルト	豚小間、キャベツ、もやし、人参、ねぎ、鶏ガラ、りんご、レタス、きゅうり、オリーブオイル、塩、酢、みかん、ヨーグルト	雑炊	米、卵、人参、出汁、ねぎ、醤油
6	水	牛乳、せんべい	麦ごはん、鶏肉のレモン焼き、大根サラダ、豚汁	鶏肉、レモン汁、酒、砂糖、塩、みりん、醤油、オリーブオイル、大根、きゅうり、人参、マヨ、豚小間、カブ、ささがきごぼう、豆腐、里芋、ねぎ、味噌	お好み焼き	お好み焼き粉、キャベツ、コーン、豚小間、卵、コーン、ソース、マヨ、鰹節
7	木	バナナ	ごはん、筑前煮、ブロッコリーのしらす和え、エノキの味噌汁	人参、里芋、鶏コマ、ささがきごぼう、糸こんに、干し椎茸、高野豆腐、ブロッコリー、しらす、醤油、エノキ、玉ねぎ、ねぎ、みそ、だし	ホットケーキ	HM、卵、牛乳、メープルシロップ、バター
8	金	牛乳、ビスケット	パン、ポークビーンズ、カッテージチーズサラダ、オレンジゼリー	豚小間、大豆、人参、玉ねぎ、メークイン、トマトピューレ、ケチャップ、牛乳、酢、きゅうり、マヨ、オレンジゼリーの素	さつまいもの揚げ団子	さつまいも、団子粉、豆腐、牛乳、砂糖
9	土	ヨーグルト	ハヤシライス、そうめんサラダ、りんご	ハヤシライスのルウ、人参、玉ねぎ、メークイン、牛小間、そうめん、卵、鶏ささみ、きゅうり、ごま、砂糖、醤油、ごま油、りんご	★お菓子	
10	日					
11	月	チーズスティック・クラッカー	ごはん、麻婆豆腐、たたききゅうり、りんごのコンポート	木綿豆腐、豚ミンチ、人参、干し椎茸、にら、みそ、醤油、砂糖、片栗粉、きゅうり、すりごま、ごま油、りんご	マカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
12	火	バナナ	ナポリタン、かぼちゃサラダ、オニオンスープ	スパゲッティ、人参、玉ねぎ、ピーマン、ケチャップ、かぼちゃ、きゅうり、チーズ、マヨ、コンソメ	おにぎり	米、鰹節、濃口しょうゆ
13	水	りんごのコンポート	鶏飯、レンコンサラダ、プリン	卵、鶏ささみ、干し椎茸、砂糖、醤油、のり、レンコン、人参、きゅうり、マヨ、すりごま、プリンの素、牛乳	チーズスコーン	チーズ、HM、有塩バター、牛乳
14	木	牛乳、ウエハース	雑穀米、赤魚のフライ、和風サラダ、さつまいもの味噌汁	雑穀、赤魚、パン粉、小麦粉、塩麹、キャベツ、人参、わかめ、オリーブオイル、塩、酢、さつまいも、玉ねぎ、薄揚げ、味噌、ねぎ	フルーツヨーグルト	ヨーグルト、バナナ、みかん、バイン
15	金	青リンゴゼリー	お弁当の日		★お菓子	
16	土	ヨーグルト	五目うどん、キャベツとツナのサラダ、バナナ	わかめ、人参、鶏もも、しめじ、薄揚げ、ねぎ、みりん、醤油、キャベツ、ツナ缶、きゅうり、マヨ、バナナ	★お菓子	
17	日					
18	月	ふかし芋	生姜焼き丼、マカロニサラダ、豆腐の味噌汁	豚小間、人参、玉ねぎ、キャベツ、砂糖、醤油、しょうが、マカロニ、きゅうり、マヨ、豆腐、わかめ、ねぎ、味噌、出汁	ひじきクッキー	ひじき、HM、牛乳、バター、砂糖
19	火	牛乳、せんべい	ちゃんぽん、りんごとレタスのサラダ、バナナヨーグルト	豚小間、キャベツ、もやし、人参、ねぎ、鶏ガラ、りんご、レタス、きゅうり、オリーブオイル、塩、酢、みかん、ヨーグルト	おにぎり	米、鰹節、濃口しょうゆ
20	水	りんご	麦ごはん、鶏肉のレモン焼き、大根サラダ、豚汁	鶏肉、レモン汁、酒、砂糖、塩、みりん、醤油、オリーブオイル、大根、きゅうり、人参、マヨ、豚小間、カブ、ささがきごぼう、豆腐、里芋、ねぎ、味噌	ピザ	HM、ヨーグルト、オリーブオイル、塩、ピザソース、ツナ缶、ポテト、コーン、チーズ
21	木	ヨーグルト	ごはん、筑前煮、ブロッコリーのしらす和え、エノキの味噌汁	人参、里芋、鶏コマ、ささがきごぼう、糸こんに、干し椎茸、高野豆腐、ブロッコリー、しらす、醤油、エノキ、玉ねぎ、ねぎ、みそ、だし	ハワイアンクラフティ	HM、バナナ、バイン、卵、牛乳、砂糖
22	金	牛乳、ビスケット	パン、ポークビーンズ、カッテージチーズサラダ、ぶどうゼリー	豚小間、大豆、人参、玉ねぎ、メークイン、トマトピューレ、ケチャップ、牛乳、酢、きゅうり、マヨ、ぶどうゼリーの素	さつまいもの揚げ団子	さつまいも、団子粉、豆腐、牛乳、砂糖
23	土		勤労感謝の日			
24	日					
25	月	牛乳、コーンフレーク	ごはん、麻婆豆腐、たたききゅうり、りんごのコンポート	木綿豆腐、豚ミンチ、人参、干し椎茸、にら、みそ、醤油、砂糖、片栗粉、きゅうり、すりごま、ごま油、りんご	コーンとツナのチヂミ	ねぎ、ツナ缶、コーン、小麦粉、卵、出汁、ごま油
26	火	ヨーグルト	ナポリタン、かぼちゃサラダ、オニオンスープ	スパゲッティ、人参、玉ねぎ、ピーマン、ケチャップ、かぼちゃ、きゅうり、チーズ、マヨ、コンソメ	バナナケーキ	バナナ、HM、卵、牛乳、砂糖
27	水	りんご	鶏飯、レンコンサラダ、プリン	卵、鶏ささみ、干し椎茸、砂糖、醤油、のり、レンコン、人参、きゅうり、マヨ、すりごま、プリンの素、牛乳	スイートポテト	さつまいも、バター、砂糖
28	木	牛乳、せんべい	雑穀米、赤魚のフライ、和風サラダ、さつまいもの味噌汁	雑穀、赤魚、パン粉、小麦粉、塩麹、キャベツ、人参、わかめ、オリーブオイル、塩、酢、さつまいも、玉ねぎ、薄揚げ、味噌、ねぎ	メロンパン風トースト	食パン、HM、豆乳、油、グラニュー糖
29	金	バナナ	ごはん、ミートローフ、ブロッコリーサラダ、ふわふわ卵スープ	合挽ミンチ、インゲン、卵、牛乳、パン粉、玉ねぎ、塩、ケチャップ、人参、コーン、ブロッコリー、ツナ缶、マヨ、メークイン、粉チーズ、パセリ、コンソメ	麩のラスク	麩、バター、グラニュー糖
30	土	牛乳、ビスケット	ハヤシライス、そうめんサラダ、りんご	ハヤシライスのルウ、人参、玉ねぎ、メークイン、牛小間、そうめん、卵、鶏ささみ、きゅうり、ごま、砂糖、醤油、ごま油、りんご	★お菓子	

★市販のお菓子