

献立表

日南・飢肥カトリック幼稚園

2024年 9月

日	曜	0.1.2歳児 10時のおやつ	給食	給食材料	3時のおやつ	おやつ材料
1	日					
2	月	牛乳、ビスケット	チャーハン、マカロニサラダ、コンソメスープ、ヨーグルト	卵、玉ねぎ、人参、塩、胡椒、鶏ガラの素、マカロニ、きゅうり、鶏ささみ、マヨ、コンソメ、粒コーン、ヨーグルト、フルーツソース	お好み焼き	お好み焼き粉、キャベツ、豚小間、卵、コーン、ソース、マヨ、鰹節
3	火	牛乳、ウエハース	和風スパゲティ、キャベツとツナのサラダ、豆腐の味噌汁	スパゲティ、鶏もも、人参、玉ねぎ、しめじ、醤油、のり、キャベツ、きゅうり、ツナ缶、マヨ、豆腐、わかめ、味噌、出汁、ねぎ	おにぎり	米、鰹節、濃口醤油
4	水	バナナ	炊き込みご飯、高野豆腐の卵とじ、相性汁、りんご	塩昆布、ツナ缶、粒コーン、醤油、みりん、高野豆腐、卵、人参、椎茸、出汁、砂糖、さつまいも、糸こんに、玉ねぎ、味噌、牛乳、ねぎ、りんご	あんこパイ	パイ生地、あんこ
5	木	ヨーグルト、コーンフレーク	麦ごはん、筑前煮、ほうれん草の白和え、卵とわかめのすまし汁	麦、人参、里芋、鶏肉、ささがきごぼう、糸こんに、椎茸、高野豆腐、ほうれん草、木綿豆腐、白菜、味噌、醤油、砂糖、卵、わかめ、出汁、ねぎ	焼きドーナツ	HM、豆腐、卵、砂糖
6	金	梨	パン、キッシュ、豆腐と小松菜のスープ、ぶどうゼリー	卵、チーズ、ほうれん草、生クリーム、豆腐、小松菜、粒コーン、コンソメ、ぶどうゼリーの素	蒸しパン	小麦粉、ココア、砂糖、BP、卵、牛乳、油
7	土	チーズスティック、クラッカー	お弁当の日		★お菓子	
8	日					
9	月	牛乳、せんべい	ミートドリア、ポトフ、梨	合挽ミンチ、玉ねぎ、溶けるチーズ、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、ブロッコリー、人参、大根、ウインナー、コンソメ、梨	にゅう麺	そうめん、人参、玉ねぎ、出汁、醤油
10	火	ヨーグルト、コーンフレーク	あんかけ焼きそば、ブロッコリーサラダ、わかめスープ	豚小間、キャベツ、人参、エノキ、玉ねぎ、もやし、片栗粉、醤油、コンソメ、ブロッコリー、粒コーン、ツナ缶、マヨ、わかめ、玉ねぎ、ねぎ	きなこマカロニ	マカロニ、きなこ、砂糖
11	水	りんごのコンポート	雑穀米、鶏の塩麹焼き、切り干し大根の煮物、さつまいもの味噌汁、バナナ	雑穀、鶏肉、塩麹、切り干し大根、人参、薄揚げ、砂糖、醤油、さつまいも、玉ねぎ、味噌、出汁、ねぎ、バナナ	ホットケーキ	HM、卵、牛乳、バター、メープルシロップ
12	木	チーズスティック、クラッカー	ごはん、すき焼き風煮、きゅうりのしらす和え、ニラ玉スープ	牛小間、人参、白菜、豆腐、しめじ、砂糖、醤油、きゅうり、しらす、醤油、にら、卵、エノキ	ブラウニー	米粉、BP、片栗粉、木綿豆腐、ココア、サラダ油
13	金	牛乳、ビスケット	ごはん、メンチカツ、ひじき煮、豆腐と玉ねぎの味噌汁	合挽ミンチ、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、ひじき、人参、薄揚げ、砂糖、醤油、豆腐、味噌、出汁、ねぎ	★バニラアイス、ウエハース	
14	土	バナナ	チャーハン、マカロニサラダ、コンソメスープ、ヨーグルト	卵、玉ねぎ、人参、塩、胡椒、鶏ガラの素、マカロニ、きゅうり、鶏ささみ、マヨ、コンソメ、粒コーン、ヨーグルト、フルーツソース	★お菓子	
15	日					
16	月		敬老の日			
17	火	牛乳、ウエハース	お月見うどん、レンコンサラダ、フルーツヨーグルト	鶏もも、にんじん、しめじ、薄揚げ、ねぎ、卵、醤油、みりん、レンコン、きゅうり、マヨ、すりごま、味噌、砂糖、ヨーグルト、バナナ、みかん、パイン	雑炊	米、卵、人参、ねぎ、出汁、醤油
18	水	チーズスティック、クラッカー	炊き込みご飯、高野豆腐の卵とじ、相性汁、りんご	塩昆布、ツナ缶、粒コーン、醤油、みりん、高野豆腐、卵、人参、椎茸、出汁、砂糖、さつまいも、糸こんに、玉ねぎ、味噌、牛乳、ねぎ、りんご	オレオマフィン	HM、オレオ、卵、牛乳、無塩バター、砂糖
19	木	バナナ	麦ごはん、筑前煮、ほうれん草の白和え、卵とわかめのすまし汁	麦、人参、里芋、鶏肉、ささがきごぼう、糸こんに、椎茸、高野豆腐、ほうれん草、木綿豆腐、白菜、味噌、醤油、砂糖、卵、わかめ、出汁、ねぎ	ピザ	HM、ヨーグルト、オリーブオイル、塩、ピザソース、ポテト、粒コーン、チーズ
20	金	梨のコンポート	パン、キッシュ、豆腐と小松菜のスープ、青りんごゼリー	卵、チーズ、ほうれん草、生クリーム、豆腐、小松菜、粒コーン、コンソメ、ぶどうゼリーの素	おにぎり	米、鰹節、濃口醤油
21	土		運動会			
22	日		秋分の日			
23	月		振替休日			
24	火	牛乳、ウエハース	あんかけ焼きそば、ブロッコリーサラダ、わかめスープ	豚小間、キャベツ、人参、エノキ、玉ねぎ、もやし、片栗粉、醤油、コンソメ、ブロッコリー、粒コーン、ツナ缶、マヨ、わかめ、玉ねぎ、ねぎ	雑炊	米、卵、人参、ねぎ、出汁、醤油
25	水	梨	雑穀米、鶏の塩麹焼き、切り干し大根の煮物、さつまいもの味噌汁、バナナ	雑穀、鶏肉、塩麹、切り干し大根、人参、薄揚げ、砂糖、醤油、さつまいも、玉ねぎ、味噌、出汁、ねぎ、バナナ	ジャムサンド	サンドイッチ用食パン、いちごジャム
26	木	牛乳、せんべい	ごはん、すき焼き風煮、きゅうりのしらす和え、ニラ玉スープ	牛小間、人参、白菜、豆腐、しめじ、砂糖、醤油、きゅうり、しらす、醤油、にら、卵、エノキ	コーンとツナのチヂミ	小麦粉、ねぎ、ツナ、粒コーン、卵、出汁、ごま油
27	金	オレンジ	ごはん、焼きコロッケ、ひじき煮、豆腐と玉ねぎの味噌汁	牛ミンチ、パン粉、メークイン、玉ねぎ、塩、胡椒、チーズ、とんかつソース、人参、ひじき、薄揚げ、豆腐、味噌、出汁、ねぎ	ソフトクッキー	HM、牛乳、バター、砂糖
28	土	りんご	ポークカレー、キャベツとツナのサラダ、バナナ	豚小間、人参、玉ねぎ、メークイン、カレー粉、キャベツ、ツナ、きゅうり、マヨ、バナナ	★お菓子	
29	日					
30	月	ヨーグルト、コーンフレーク	ミートドリア、ポトフ、梨	合挽ミンチ、玉ねぎ、溶けるチーズ、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、ブロッコリー、人参、大根、ウインナー、コンソメ、梨	揚げパン	食パン、きなこ、砂糖

★市販のお菓子