

献立表

日南・飢肥カトリック幼稚園

2024年 7月

日	曜	0.1.2歳児 10時のおやつ	給食	給食材料	3時のおやつ	おやつ材料
1	月	リンゴのコンポート	夏野菜カレー、きゅうりとちくわの胡麻和え、バナナ	豚小間、人参、玉ねぎ、かぼちゃ、なす、メークイン、カレールウ、きゅうり、ちくわ、すりごま、しょうゆ、バナナ	焼きドーナツ	HM、豆腐、卵、砂糖
2	火	牛乳・ビスケット	冷やし中華、おにぎり、パインゼリー	中華麺、ハム、きゅうり、もやし、卵、のり、米、ふりかけ、パインゼリーの素	お好み焼き	お好み焼き粉、ソース、粒コーン、キャベツ、豚小間、卵、マヨ、かつお節
3	水	ふかし芋	牛丼、コールスローサラダ、大根の味噌汁	牛小間、玉ねぎ、人参、砂糖、しょうゆ、みりん、キャベツ、パイン、天ぷら、マヨ、大根、ねぎ、みそ	オレオマフィン	HM、オレオ、バター、卵、牛乳、砂糖
4	木	バナナヨーグルト	雑穀米、メンチカツ、たたききゅうり、きのこの味噌汁	雑穀、合挽ミンチ、人参、玉ねぎ、ピーマン、砂糖、しょうゆ、小麦粉、きゅうり、すりごま、ごま油、酢、しめじ、えのき、みそ、ねぎ	ソフトクッキー	HM、牛乳、バター、砂糖
5	金	牛乳・ウエハース	七夕ちらし寿司、鶏肉のレモン煮、和風サラダ、オクラとふのすまし汁、クラッシュゼリー	きゅうり、ハム、卵、おくら、人参、酢、砂糖、鶏肉、レモン、さとう、酒、塩、みりん、しょうゆ、オリーブオイル、キャベツ、わかめ、カニカマ、ふ、ぶどうゼリーの素、青りんごゼリーの素	星形ジャムサンド	サンドイッチ用食パン、いちごジャム
6	土	バナナ	お弁当の日		★お菓子	
7	日					
8	月	スティックチーズ・クラッカー	高菜ピラフ、レンコンサラダ、相性汁、バナナ	高菜、塩、こしょう、しょうゆ、粒コーン、ベーコン、レンコン、人参、きゅうり、マヨ、すりごま、さつまいも、糸コン、玉ねぎ、みそ、牛乳、バナナ	チーズとベーコンのスコーン	チーズ、ベーコン、HM、バター、牛乳
9	火	牛乳・せんべい	冷やしうどん、ポテトサラダ、天ぷら、ぶどうゼリー	天かす、ねぎ、めんつゆ、メークイン、きゅうり、粒コーン、ハム、マヨ、天ぷら、ぶどうゼリーの素	おにぎり	米、かつお節、濃口しょうゆ
10	水	牛乳・ビスケット	麦ごはん、肉じゃがが煮、大根とノリのサラダ、キャベツの味噌汁、プリン	麦、メークイン、人参、玉ねぎ、豚小間、しょうゆ、砂糖、大根、きゅうり、きざみのり、三杯酢、キャベツ、みそ、ねぎ、ハム	フルーツヨーグルト	ヨーグルト、バナナ、みかん、パイン
11	木	バナナ	ご飯、唐揚げのネギソースかけ、茹でブロッコリー、豆腐のすまし汁、すいか	鶏肉、ねぎ、三杯酢、ブロッコリー、豆腐、わかめ、玉ねぎ、しょうゆ、すいか	★バニラアイス・ウエハース	バニラアイス、ウエハース
12	金	リンゴのコンポート	焼きそば、たたききゅうり、ウィンナー、ポテト、パバロア	中華麺、豚小間、人参、玉ねぎ、かまぼこ、キャベツ、ピーマン、もやし、焼きそばソース、ウィンナー、フライドポテト、きゅうり、醤油、ごま油、酢、砂糖、パバロアの素、牛乳	チョコバナナ	バナナ、チョコ、カラースプレー
13	土	オレンジ	チャーハン、マカロニサラダ、わかめスープ、りんご	卵、かまぼこ、玉ねぎ、塩、こしょう、しょうゆ、マカロニ、人参、きゅうり、ハム、マヨ、わかめ、ちくわ、ねぎ、りんご	★お菓子	
14	日					
15	月		海の日			
16	火	温野菜スティック	チキンライス、キャベツのソテー、コンソメスープ、ヨーグルト	チキンライスの素、バター、粒コーン、鶏ミンチ、人参、キャベツ、ベーコン、しょうゆ、玉ねぎ、コンソメ、ヨーグルト	ホットケーキ	HM、卵、牛乳、メープルシロップ、バター
17	水	リンゴ	夏野菜カレー、きゅうりとちくわの胡麻和え、バナナ	豚小間、人参、玉ねぎ、かぼちゃ、なす、メークイン、カレールウ、きゅうり、ちくわ、すりごま、しょうゆ、バナナ	ブラウニー	小麦粉、BP、片栗粉、木綿豆腐、砂糖、ココア、サラダ油
18	木	牛乳・せんべい	雑穀米、チキン南蛮、和風サラダ、きのこの味噌汁	雑穀、鶏肉、塩こうじ、卵、マヨ、パセリ、三杯酢、キャベツ、きゅうり、カニカマ、オリーブオイル、酢、塩、しめじ、えのき、みそ、ねぎ	きなこマカロニ	きなこ、砂糖、マカロニ
19	金	バナナヨーグルト	ご飯、筑前煮、たたききゅうり、豆腐の味噌汁	鶏肉、人参、ささがきごぼう、糸コン、里芋、しょうゆ、砂糖、しいたけ、ちくわ、きゅうり、すりごま、ごま油、酢、砂糖、しょうゆ、豆腐、ねぎ、みそ、玉ねぎ	メロンパン風トースト	食パン、HM、豆乳、油、グラニュー糖
20	土	オレンジ	牛丼、コールスローサラダ、大根の味噌汁	牛小間、玉ねぎ、人参、砂糖、しょうゆ、みりん、キャベツ、パイン、天ぷら、マヨ、大根、ねぎ、みそ	★お菓子	
21	日					
22	月	リンゴのコンポート	高菜ピラフ、レンコンサラダ、相性汁、バナナ	高菜、塩、こしょう、しょうゆ、ベーコン、粒コーン、レンコン、人参、きゅうり、マヨ、すりごま、さつまいも、糸コン、玉ねぎ、みそ、牛乳、バナナ	ピザ	HM、ヨーグルト、オリーブオイル、塩、ピザソース、ウィンナー、ポテト、チーズ、ツナ缶
23	火	牛乳・ビスケット	冷やし中華、おにぎり、パインゼリー	中華麺、ハム、きゅうり、もやし、卵、のり、米、ふりかけ、パインゼリーの素	雑炊	米、卵、人参、しょうゆ、ねぎ
24	水	バナナ	麦ごはん、肉じゃがが煮、大根とノリのサラダ、キャベツの味噌汁、プリン	麦、メークイン、人参、玉ねぎ、豚小間、しょうゆ、砂糖、大根、きゅうり、きざみのり、三杯酢、キャベツ、みそ、ねぎ	★お菓子	
25	木	スティックチーズ・クラッカー	ご飯、唐揚げのネギソースかけ、茹でブロッコリー、豆腐のすまし汁、すいか	鶏肉、ねぎ、三杯酢、ブロッコリー、豆腐、わかめ、玉ねぎ、しょうゆ、すいか	バナナケーキ	バナナ、HM、砂糖、牛乳、卵
26	金	牛乳・ウエハース	パン、鶏肉のトマト煮、ほうれん草のソテー、パバロア	鶏肉、人参、しめじ、ブロッコリー、ケチャップ、ニンニク、ホールトマト、ほうれん草、ベーコン、しょうゆ、パバロアの素	たこ焼き風ポテト	メークイン、片栗粉、お好み焼きソース、青のり、油
27	土	ふかし芋	チャーハン、マカロニサラダ、わかめスープ、りんご	卵、かまぼこ、玉ねぎ、塩、こしょう、しょうゆ、マカロニ、人参、きゅうり、ハム、マヨ、わかめ、ちくわ、ねぎ、りんご	★お菓子	
28	日					
29	月	温野菜スティック	チキンライス、キャベツのソテー、コンソメスープ、ヨーグルト	チキンライスの素、バター、粒コーン、鶏ミンチ、人参、キャベツ、ベーコン、しょうゆ、玉ねぎ、コンソメ、ヨーグルト	キャロットケーキ	人参、小麦粉、砂糖、BP、豆乳、油
30	火	りんご	冷やしうどん、ポテトサラダ、フルーツポンチ	天かす、ねぎ、めんつゆ、メークイン、きゅうり、粒コーン、ハム、マヨ、天ぷら、バナナ、パイン、みかん、砂糖	ピーチゼリー、★せんべい	ピーチゼリーの素
31	水	牛乳・せんべい	雑穀米、赤魚のみそマヨ焼き、わかめサラダ、かきたま汁	雑穀、赤魚、みそ、マヨ、わかめ、キャベツ、きゅうり、しらす干し、みかん、オリーブオイル、酢、塩、卵、かまぼこ、玉ねぎ、えのき、豆腐、しょうゆ、ねぎ	にゅう麺	そうめん、人参、玉ねぎ、しょうゆ、ねぎ

★市販のお菓子