

献立表

日南・飢肥カトリック幼稚園

2024年 4月

日	曜	0.1.2歳児 10時のおやつ	給食	給食材料	3時のおやつ	おやつ材料
1	月	ふかし芋	じゃこねぎチャーハン、マカロニサラダ、ポトフ、バナナ	ちりめん、ねぎ、しょうゆ、ごま油、かつお節、マカロニ、きゅうり、マヨ、ウインナー、人参、大根、ブロッコリー、コンソメ、バナナ	ひじきクッキー	HM、バター、牛乳、砂糖、ひじき
2	火	牛乳、せんべい	カレーうどん、キャベツとツナのサラダ、おにぎり、フルーツゼリー	うどん、豚小間、人参、玉ねぎ、うすあげ、カレールウ、だし、キャベツ、ツナ缶、きゅうり、マヨ、クールゼリー、みかん、パイン	ブラウニー	米粉、BP、片栗粉、木綿豆腐、砂糖、ココア、サラダ油、粉砂糖
3	水	スティックチーズ・クラッカー	麦ごはん、肉じゃがが煮、レンコンサラダ、エノキのみそ汁	麦、豚小間、人参、メークイン、玉ねぎ、砂糖、しょうゆ、れんこん、きゅうり、胡麻ドレ、えのき、ねぎ、みそ、いりこ	ジャムサンド	サンドイッチ用パン、イチゴジャム
4	木	りんごのコンポート	ご飯、鶏の塩こうじ焼、ほうれん草の白和え、相性汁	鶏肉、塩麴、ほうれん草、さつまいも、玉ねぎ、ほうれん草、木綿豆腐、白菜、砂糖、牛乳、いりこ、みそ、ねぎ、糸コン	ホットケーキ	
5	金	バナナ	ご飯、メンチカツ、ブロッコリーサラダ、ニラ玉スープ、ゼリー	合挽ミンチ、玉ねぎ、人参、ピーマン、砂糖、しょうゆ、ブロッコリー、ツナ缶、コーン、マヨ、ニラ、卵、かまぼこ、ぶどうゼリーの素	マカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
6	土	牛乳、ウエハース	焼きそば、きゅうりとちくわの胡麻和え、わかめのすまし汁	豚小間、キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン、もやし、かまぼこ、焼きそばソース、きゅうり、ちくわ、すりごま、しょうゆ、わかめ、玉ねぎ、ねぎ、ふ	★お菓子	
7	日					
8	月	牛乳、ビスケット	牛丼、大根とりのりのサラダ、豆腐のみそ汁、バナナ	牛小間、玉ねぎ、人参、砂糖、しょうゆ、みりん、大根、きゅうり、ハム、のり、砂糖、しょうゆ、酢、豆腐、ねぎ、みそ、いりこ、バナナ	ドーナツ	HM、白玉粉、木綿豆腐、油、卵、砂糖
9	火	牛乳、スティックパン	しょうゆラーメン、ポテトサラダ、プリン	豚小間、キャベツ、人参、わかめ、コーン、ねぎ、しょうゆ、ごま油、鶏ガラ、メークイン、きゅうり、ハム、りんご、マヨ、プリン、の素、牛乳	雑炊	米、卵、人参、しょうゆ、だし、ねぎ
10	水	バナナ	雑穀米、ハンバーグ、もやしの甘酢和え、コンソメスープ、りんご	雑穀、合挽ミンチ、卵、牛乳、パン粉、玉ねぎ、塩、ケチャップ、もやし、きゅうり、人参、しょうゆ、砂糖、酢、コンソメ、コーン、りんご	型抜きクッキー	小麦粉、無塩バター、砂糖、牛乳
11	木	牛乳、ウエハース	ご飯、赤魚のフライ、ひじき煮、けんちん汁	赤魚、パン粉、小麦粉、塩麴、ひじき、人参、大豆、うすあげ、ちくわ、砂糖、しょうゆ、鶏小間、大根、ささがきごぼう、里芋、豆腐、ねぎ、みりん	ピザ	HM、ヨーグルト、オリーブオイル、塩、ピザソース、ウインナー、ポテト、鶏コン、チーズ、ツナ缶
12	金	温野菜スティック	パン、鶏肉のトマト煮、コールスローサラダ、ゼリー	鶏もも、人参、しめじ、ブロッコリー、玉ねぎ、にんにく、ホールトマト、コンソメ、ケチャップ、砂糖、キャベツ、パイン、天ぷら、マヨ、青りんごゼリーの素	焼きおにぎり	米、かつお節、濃口しょうゆ
13	土	りんご	ハヤシライス、ころころ胡麻サラダ、みかんヨーグルト	ハヤシライスのルウ、牛小間、人参、玉ねぎ、メークイン、きゅうり、コーン、チーズ、胡麻ドレ、ヨーグルト、みかん	★お菓子	
14	日					
15	月	スティックチーズ・クラッカー	じゃこねぎチャーハン、マカロニサラダ、ポトフ、バナナ	ちりめん、ねぎ、しょうゆ、ごま油、かつお節、マカロニ、きゅうり、マヨ、ウインナー、人参、大根、ブロッコリー、コンソメ、バナナ	アップルパイ	パイ生地、りんご、砂糖
16	火	牛乳、せんべい	カレーうどん、キャベツとツナのサラダ、おにぎり、フルーツゼリー	うどん、豚小間、人参、玉ねぎ、うすあげ、カレールウ、だし、キャベツ、ツナ缶、きゅうり、マヨ、クールゼリー、みかん、パイン	じゃがいものお焼	メークイン、片栗粉、濃口しょうゆ、バター、チーズ、塩
17	水	りんご	麦ごはん、肉じゃがが煮、レンコンサラダ、エノキのみそ汁	麦、豚小間、人参、メークイン、玉ねぎ、砂糖、しょうゆ、れんこん、きゅうり、胡麻ドレ、えのき、ねぎ、みそ、いりこ	スコーン	HM、バター、牛乳、イチゴジャム、砂糖
18	木	牛乳、ビスケット	ご飯、鶏の塩こうじ焼、ほうれん草の白和え、相性汁	鶏肉、塩麴、ほうれん草、さつまいも、玉ねぎ、ほうれん草、木綿豆腐、白菜、砂糖、牛乳、いりこ、みそ、ねぎ、糸コン	揚げパン	食パン、きなこ、砂糖、油
19	金	バナナ	ご飯、メンチカツ、ブロッコリーサラダ、ニラ玉スープ、ゼリー	合挽ミンチ、玉ねぎ、人参、ピーマン、砂糖、しょうゆ、ブロッコリー、ツナ缶、コーン、マヨ、ニラ、卵、かまぼこ、ぶどうゼリーの素	お好み焼き	お好み焼き粉、キャベツ、豚小間、卵、コーン、お好み焼きソース、マヨ、かつお節
20	土	パインゼリー	お弁当の日		★お菓子	
21	日					
22	月	日向夏ゼリー	お弁当の日		★お菓子	
23	火	牛乳、ウエハース	しょうゆラーメン、ポテトサラダ、みかんたっぷりゼリー	豚小間、キャベツ、人参、わかめ、コーン、ねぎ、しょうゆ、ごま油、鶏ガラ、メークイン、きゅうり、ハム、りんご、みかん、オレンジゼリーの素	おにぎり	米、かつお節、濃口しょうゆ
24	水	バナナ	雑穀米、ハンバーグ、もやしの甘酢和え、コンソメスープ、プリンアラモード	雑穀、合挽ミンチ、卵、牛乳、パン粉、玉ねぎ、塩、ケチャップ、もやし、きゅうり、人参、しょうゆ、砂糖、酢、人参、プリンの素、牛乳、生クリームチョコスプレー	ハムチーズサンド	サンドイッチ用食パン、ハム、チーズ、マヨ
25	木	牛乳、せんべい	ご飯、赤魚のフライ、切り干し大根の煮物、豚汁	赤魚、パン粉、小麦粉、塩麴、切り干し大根、人参、薄揚げ、ちくわ、砂糖、しょうゆ、豚小間、ささがきごぼう、大根、豆腐、里芋、ねぎ、みそ	バナナケーキ	バナナ、HM、卵、牛乳、砂糖
26	金	牛乳、ビスケット	パン、ポークビーンズ、コールスローサラダ、りんご	水煮大豆、人参、玉ねぎ、メークイン、ケチャップ、ビュレ、キャベツ、パイン、天ぷら、マヨ、りんご	にゅう麺	そうめん、人参、玉ねぎ、だし、しょうゆ
27	土	りんご	ハヤシライス、ころころ胡麻サラダ、みかんヨーグルト	ハヤシライスのルウ、牛小間、人参、玉ねぎ、メークイン、きゅうり、コーン、チーズ、胡麻サラ、ヨーグルト、みかん	★お菓子	
28	日					
29	月		昭和の日			
30	火	牛乳、せんべい	牛丼、大根とりのりのサラダ、豆腐のみそ汁、バナナ	牛小間、玉ねぎ、人参、砂糖、しょうゆ、みりん、大根、きゅうり、ハム、のり、砂糖、しょうゆ、酢、豆腐、ねぎ、みそ、いりこ、バナナ	コーンとツナの子デミ	ねぎ、ツナ缶、コーン、小麦粉、卵、だし、ごま油

★市販のお菓子