

献立表

2024年

3月

日南・飢肥カトリック幼稚園

日	曜	0.1.2歳児 10時のおやつ	給食	給食材料	3時のおやつ	おやつ材料
1	金	バナナ	洋風ちらし寿司、唐揚げ、キャベツとツナのサラダ、花ふのすまし汁、パバロア	卵、きゅうり、ハム、のり、砂糖、酢、しょうゆ、鶏肉、塩麹、キャベツ、ツナ缶、マヨネーズ、花ふ、豆腐、わかめ、ねぎ、パバロアの素、牛乳	ホットケーキ	HM、卵、牛乳、生クリーム、チョコスプレー
2	土	牛乳・ウエハース	親子丼、きゅうりのしらす和え、さつまいものみそ汁、りんご	卵、かまぼこ、鶏もも、玉ねぎ、ねぎ、しょうゆ、みりん、砂糖、きゅうり、しらす、さつまいも、玉ねぎ、うすあげ、みそ、だし、りんご	★お菓子	
3	日					
4	月	ふかし芋	ご飯、すき焼き風煮、かぼちゃサラダ、エノキのみそ汁	牛小間、人参、白菜、木綿豆腐、しめじ、砂糖、しょうゆ、かぼちゃ、きゅうり、角チーズ、マヨネーズ、ベーコン、えのき、うすあげ、玉ねぎ、みそ、だし	バナナケーキ	バナナ、HM、砂糖、卵、牛乳
5	火	リンゴのコンポート	ごはん、鶏肉のレモン焼き、ブロッコリーサラダ、かきたま汁、フルーツヨーグルト	麦、鶏肉、レモン汁、酒、塩、砂糖、みりん、しょうゆ、オリーブオイル、ブロッコリー、粒コーン、ツナ缶、マヨネーズ、卵、かまぼこ、えのき、玉ねぎ、豆腐、ねぎ、ヨーグルト、みかん、バナナ、バイン	マカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
6	水	牛乳・せんべい	麦ごはん、ミートローフ、インゲンの胡麻和え、豆腐のみそ汁、りんご	合挽ミンチ、卵、牛乳、パン粉、玉ねぎ、塩、ケチャップ、いんげん、人参、すりごま、砂糖、しょうゆ、豆腐、わかめ、ねぎ、みそ、だし、りんご	お好み焼き	お好み焼き粉、キャベツ、粒コーン、豚小間、卵、ソース、マヨ、かつお節
7	木	バナナ	ご飯、チキン南蛮、キャベツのソテー、キノコスープ	鶏肉、塩麹、マヨネーズ、パセリ、玉ねぎ、卵、砂糖、しょうゆ、酢、キャベツ、ベーコン、粒コーン、バター、えのき、しめじ、ねぎ	スコーン	HM、バター、牛乳、イチゴジャム、砂糖
8	金	パインゼリー	お別れ遠足		★スティックパン	
9	土	スティックチーズ・クラッカー	チャーハン、ポテトサラダ、わかめスープ、ヨーグルト	かまぼこ、ねぎ、ハム、玉ねぎ、卵、塩、こしょう、メークイン、きゅうり、りんご、粒コーン、マヨネーズ、わかめ、ちくわ、しょうゆ、ヨーグルト	★お菓子	
10	日					
11	月	牛乳・スティックパン	ポークカレー、大根サラダ、りんご	カレールウ、人参、メークイン、玉ねぎ、豚小間、大根、きゅうり、ハム、マヨネーズ、りんご	ココアクッキー	ココア、HM、バター、牛乳、砂糖
12	火	温野菜スティック	ナポリタン、わかめサラダ、オニオンスープ、バナナ	スパゲッティ、ベーコン、人参、玉ねぎ、ピーマン、ケチャップ、わかめ、きゅうり、キャベツ、しらす、みかん、オリーブオイル、酢、塩、コンソメ、バナナ	おにぎり	米、かつお節、濃口しょうゆ
13	水	牛乳・せんべい	雑穀米、筑前煮、リンゴとレタスのサラダ、大根のみそ汁	雑穀、人参、里芋、鶏肉、ささがきごぼう、糸こんにゃく、干しいたけ、ちくわ、砂糖、しょうゆ、りんご、レタス、きゅうり、ハム、オリーブオイル、酢、塩、大根、玉ねぎ、薄揚げ、みそ、だし	鈴カステラ	HM、卵、絹豆腐、砂糖
14	木	リンゴ	鶏飯、ほうれん草のおかか和え、プリン	卵、鶏ささみ、干しいたけ、砂糖、しょうゆ、のり、ほうれん草、かつお節、しょうゆ、わかめ、きゅうり、キャベツ、しらす、みかん、オリーブオイル、酢、塩、プリン、の素、牛乳	スイートポテトギョウザ	ギョウザの皮、さつまいも、砂糖、バター、牛乳、塩、揚げ油
15	金	牛乳・ウエハース	パン、ポークビーンズ、スパサラ、フルーツポンチ	水煮大豆、人参、玉ねぎ、メークイン、ピーマン、ケチャップ、サラスパ、きゅうり、マヨネーズ、バナナ、みかん、バイン、砂糖	コーンとツナのチヂミ	ねぎ、ツナ缶、粒コーン、小麦粉、卵、白だし、ごま油
16	土	バナナ	親子丼、きゅうりのしらす和え、さつまいものみそ汁、りんご	卵、かまぼこ、鶏もも、玉ねぎ、ねぎ、しょうゆ、みりん、砂糖、きゅうり、しらす、さつまいも、玉ねぎ、うすあげ、みそ、だし、りんご	★お菓子	
17	日					
18	月	リンゴのコンポート	ご飯、すき焼き風煮、かぼちゃサラダ、エノキのみそ汁	牛小間、人参、白菜、木綿豆腐、しめじ、砂糖、しょうゆ、かぼちゃ、きゅうり、角チーズ、マヨネーズ、ベーコン、えのき、うすあげ、玉ねぎ、みそ、だし	メロンパン風トースト	食パン、HM、豆乳、油、グラニュー糖
19	火	牛乳・せんべい	肉うどん、ほうれん草とツナのサラダ、ゼリー	牛小間、砂糖、濃口しょうゆ、玉ねぎ、人参、だし、薄口しょうゆ、ほうれん草、ツナ缶、粒コーン、酢、	雑炊	米、卵、人参、しょうゆ、だし
20	水		春分の日			
21	木	スティックチーズ・クラッカー	麦ごはん、チキン南蛮、インゲンの胡麻和え、豆腐のみそ汁	麦、鶏肉、塩麹、マヨネーズ、パセリ、玉ねぎ、卵、砂糖、しょうゆ、酢、いんげん、人参、すりごま、砂糖、しょうゆ、豆腐、わかめ、ねぎ、みそ、だし	蒸しパン	小麦粉、ココア、砂糖、BP、卵、牛乳、油
22	金	バナナ	パン、ミートローフ、キャベツのソテー、キノコスープ	合挽ミンチ、卵、牛乳、パン粉、玉ねぎ、塩、ケチャップ、キャベツ、ベーコン、粒コーン、バター、えのき、しめじ、ねぎ	大学芋	さつまいも、黒ゴマ、油、砂糖、塩
23	土	ふかし芋	チャーハン、ポテトサラダ、わかめスープ、ヨーグルト	かまぼこ、ねぎ、ハム、玉ねぎ、卵、塩、こしょう、メークイン、粒コーン、きゅうり、りんご、マヨネーズ、わかめ、ちくわ、しょうゆ、ヨーグルト	★お菓子	
24	日					
25	月	牛乳・スティックパン	ポークカレー、大根サラダ、りんご	カレールウ、人参、メークイン、玉ねぎ、豚小間、大根、きゅうり、ハム、マヨネーズ、りんご	型抜きクッキー	小麦粉、無塩バター、砂糖、牛乳
26	火	温野菜スティック	ナポリタン、わかめサラダ、オニオンスープ、バナナ	スパゲッティ、ベーコン、人参、玉ねぎ、ピーマン、ケチャップ、わかめ、きゅうり、キャベツ、しらす、みかん、オリーブオイル、酢、塩、コンソメ、バナナ	おにぎり	米、かつお節、濃口しょうゆ
27	水	ヨーグルト	雑穀米、筑前煮、リンゴとレタスのサラダ、大根のみそ汁	雑穀、人参、里芋、鶏肉、ささがきごぼう、糸こんにゃく、干しいたけ、ちくわ、砂糖、しょうゆ、りんご、レタス、きゅうり、ハム、オリーブオイル、酢、塩、大根、玉ねぎ、薄揚げ、みそ、だし	あんこパイ	パイ生地、あんこ
28	木	牛乳・ビスケット	鶏飯、ほうれん草のおかか和え、パインゼリー	卵、鶏ささみ、干しいたけ、砂糖、しょうゆ、のり、ほうれん草、かつお節、しょうゆ、パイン、クーゼルゼリー	シュガートースト	食パン、砂糖、バター
29	金	牛乳・ウエハース	ご飯、おでん、酢の物、りんご	鶏肉、人参、大根、高野豆腐、ちくわ、おでんの素、きゅうり、ハム、わかめ、砂糖、酢、しょうゆ、りんご	たこ焼き風ポテト	メークイン、片栗粉、油、お好み焼きソース、青のり
30	土		休園			
31	日					

★市販のお菓子

3月5日(火)ゆり組バイキング

ハムチーズサンド、チャーハン、鶏肉のレモン焼き、赤魚の塩こうじ焼、たたききゅうり、ブロッコリーサラダ、かきたま汁
オレオマフィン、ロールケーキ、フルーツヨーグルト