

献立表

日南・飢肥カトリック幼稚園

2024年 1月

日	曜	0.1.2歳児 10時のおやつ	給食	給食材料	3時のおやつ	おやつ材料
1	月					
2	火					
3	水					
4	木	パインゼリー	お弁当の日		ミニ肉まん	
5	金	牛乳・せんべい	パン、かぼちのシチュー、キャベツのソテー、フルーツゼリー	かぼち、玉ねぎ、人参、ベーコン、シチューの素、牛乳、キャベツ、粒コーン、バター、しょうゆ、クールゼリーの素、みかん、パイン	★ホットケーキ	HM、卵、牛乳、メープルシロップ、バター
6	土	リンゴ	ご飯、肉じゃが煮、ブロッコリーサラダ、きのこのみそ汁、みかん	豚小間、メークイン、人参、砂糖、しょうゆ、ブロッコリー、ツナ缶、マヨ、えのき、しめじ、うすあげ、ねぎ、みそ、みかん	ロールケーキ	
7	日					
8	月		成人の日			
9	火	牛乳・ビスケット	わかめうどん、キャベツとツナのサラダ、七草粥、ヨーグルト	うどん、わかめ、天かす、ねぎ、しょうゆ、ほうれん草、人参、かぶ、かぶの葉、しらす、塩こうじ、きゅうり、キャベツ、ツナ缶、マヨ、ヨーグルト	★お好み焼き	お好み焼き粉、キャベツ、豚小間、卵、粒コーン、お好みソース、マヨ、かつお節
10	水	バナナ	焼豚チャーハン、きゅうりとちくわの胡麻和え、豆腐のすまし汁、りんご	焼豚、玉ねぎ、卵、かまぼこ、塩、こしょう、しょうゆ、鶏ガラ、ねぎ、きゅうり、ちくわ、すりごま、豆腐、わかめ、りんご	★じゃがいものお焼	メークイン、片栗粉、濃口しょうゆ、マーガリン、チーズ、塩
11	木	牛乳・スティックパン	雑穀米、筑前煮、ブロッコリーのしらす和え、白菜のみそ汁	雑穀米、鶏もも、さがきごぼう、糸こんにゃく、人参、里芋、ちくわ、砂糖、しょうゆ、干しシイタケ、ブロッコリー、しらす、白菜、玉ねぎ、ねぎ、みそ	★ぜんざい	あずき、あられ、砂糖
12	金	リンゴのコンポート	パン、鶏肉のトマト煮、コールスローサラダ、みかんたっぷりゼリー	鶏もも、人参、しめじ、ブロッコリー、玉ねぎ、にんにく、ホールトマト、コンソメ、ケチャップ、砂糖、キャベツ、パイン、天ぷら、マヨ、みかん、オレンジゼリーの素	★きなこ団子	絹豆腐、団子粉、きなこ、砂糖
13	土	スティックチーズ・クラッカー	ポークカレー、マカロニサラダ、フルーツヨーグルト	豚小間、人参、玉ねぎ、メークイン、カレーウ、マカロニ、きゅうり、ハム、マヨ、ヨーグルト、バナナ、みかん、パイン	お菓子	
14	日					
15	月	日向夏ゼリー	お弁当の日		お菓子	
16	火	温野菜スティック	しょうゆラーメン、ポテトサラダ、プリン	豚小間、キャベツ、人参、わかめ、粒コーン、ねぎ、しょうゆ、ごま油、鶏ガラ、メークイン、きゅうり、ハム、りんご、マヨ、プリン、の素、牛乳	★アップルパイ	パイ生地、りんご、砂糖
17	水	牛乳・せんべい	麦ごはん、肉豆腐、和風サラダ、さつまいものみそ汁、ゼリー	豚小間、木綿豆腐、人参、玉ねぎ、さがきごぼう、干しシイタケ、砂糖、しょうゆ、キャベツ、きゅうり、わかめ、カニカマ、オリーブオイル、酢、塩、さつまいも、ねぎ、うすあげ、みそ、青りんごの素	★コーンとツナのチヂミ	ねぎ、ツナ缶、粒コーン、小麦粉、卵、だし、ごま油
18	木	ふかし芋	ご飯、鮭の塩こうじ焼き、五目煮豆、エノキのすまし汁、バナナ	鮭、塩麹、水煮大豆、人参、板こんにゃく、干しいたけ、えのき、玉ねぎ、しょうゆ、ねぎ、バナナ	★蒸しパン	小麦粉、砂糖、ココア、BP、卵、牛乳、油
19	金	牛乳・ビスケット	パン、かぼちのシチュー、キャベツのソテー、フルーツゼリー	かぼち、玉ねぎ、人参、ベーコン、シチューの素、牛乳、キャベツ、粒コーン、バター、しょうゆ、クールゼリーの素、みかん、パイン	★雑炊	米、卵、人参、しょうゆ、だし
20	土	バナナ	ご飯、肉じゃが煮、ブロッコリーサラダ、きのこのみそ汁、みかん	豚小間、メークイン、人参、砂糖、しょうゆ、ブロッコリー、ツナ缶、マヨ、えのき、しめじ、うすあげ、ねぎ、みそ、みかん	ロールケーキ	
21	日					
22	月	スティックチーズ・クラッカー	焼豚チャーハン、きゅうりとちくわの胡麻和え、豆腐のすまし汁、りんご	焼豚、玉ねぎ、卵、かまぼこ、塩、こしょう、しょうゆ、鶏ガラ、ねぎ、きゅうり、ちくわ、すりごま、豆腐、わかめ、りんご	★バナナケーキ	HM、卵、牛乳、バナナ、砂糖
23	火	牛乳・ウエハース	焼うどん、ほうれん草とツナのサラダ、じゃがいものみそ汁、ヨーグルト	豚小間、人参、玉ねぎ、かまぼこ、もやし、しょうゆ、塩、キャベツ、ほうれん草、ツナ缶、メークイン、ネギ、うすあげ、みそ、ヨーグルト	★メロンパン風トースト	食パン、HM、豆乳、油、グラニュー糖
24	水	バナナ	雑穀米、鶏の塩こうじ焼、いんげんの胡麻和え、かきたま汁、パパロア	雑穀米、鶏もも皮なし、塩麹、いんげん、人参、すりごま、しょうゆ、砂糖、玉ねぎ、かまぼこ、豆腐、えのき、卵、ネギ、パパロアの素、牛乳	★ソフトクッキー	HM、バター、牛乳、砂糖
25	木	りんご	わかめご飯、赤魚のフライ、ブロッコリーのしらす和え、白菜のみそ汁	わかめふりかけ、赤魚、パン粉、小麦粉、ブロッコリー、しらす、しょうゆ、白菜、玉ねぎ、ねぎ、みそ	★あんこパイ	パイ生地、あんこ
26	金	牛乳・せんべい	パン、鶏肉のトマト煮、コールスローサラダ、みかんたっぷりゼリー	鶏もも、人参、しめじ、ブロッコリー、玉ねぎ、にんにく、ホールトマト、コンソメ、ケチャップ、砂糖、キャベツ、パイン、天ぷら、マヨ、みかん、オレンジゼリーの素	ミニ肉まん	
27	土	温野菜スティック	ポークカレー、マカロニサラダ、フルーツヨーグルト	豚小間、人参、玉ねぎ、メークイン、カレーウ、マカロニ、きゅうり、ハム、マヨ、ヨーグルト、バナナ、みかん、パイン	お菓子	
28	日					
29	月	牛乳・ビスケット	ご飯、おでん、ひじき煮、バナナ	鶏もも、大根、高野豆腐、人参、ちくわ、おでんの素、ひじき、うすあげ、砂糖、しょうゆ、バナナ	★じゃがいものガレット	メークイン、片栗粉、ツナ缶、塩、油
30	火	牛乳・スティックパン	しょうゆラーメン、ポテトサラダ、プリン	豚小間、キャベツ、人参、わかめ、粒コーン、ねぎ、しょうゆ、ごま油、鶏ガラ、メークイン、きゅうり、ハム、りんご、マヨ、プリン、の素、牛乳	★オレオマフィン	オレオ、HM、バター、卵、牛乳、砂糖
31	水	ヨーグルト	麦ごはん、肉豆腐、和風サラダ、さつまいものみそ汁、ゼリー	豚小間、木綿豆腐、人参、玉ねぎ、さがきごぼう、干しシイタケ、砂糖、しょうゆ、キャベツ、きゅうり、わかめ、カニカマ、オリーブオイル、酢、塩、さつまいも、ねぎ、うすあげ、みそ、ぶどうゼリーの素	★スコーン	HM、マーガリン、牛乳、イチゴジャム、砂糖

★手作りおやつ