

献立表

日南・飢肥カトリック幼稚園

2023年 12月

日	曜	0.1.2歳児 10時のおやつ	給食	給食材料	3時のおやつ	おやつ材料
1	金	牛乳・せんべい	パン、シチュー、ほうれん草のソテー、みかんたっぷりゼリー	豚小間、メークイン、人参、玉ねぎ、シチューの素、牛乳、ほうれん草、粒コーン、ベーコン、有塩バター、薄口しょうゆ、オレンジゼリーの素、みかん	★おにぎり	米、かつお節、濃口しょうゆ
2	土	温野菜スティック	焼きそば、大根サラダ、コンソメスープ、りんご	豚小間、キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン、もやし、かまぼこ、焼きそばソース、大根、きゅうり、ハム、マヨ、ベーコン、粒コーン、パセリ、りんご	お菓子	
3	日					
4	月	牛乳・ビスケット	ご飯、筑前煮、白和え、玉ねぎのみそ汁、ヨーグルト	鶏小間、さがきごぼう、糸こんにゃく、人参、里芋、干しいたけ、ちくわ、砂糖、しょうゆ、木綿豆腐、ほうれん草、白菜、みそ、玉ねぎ、薄揚げ、ねぎ、ヨーグルト	★にゅう麺	そうめん、人参、玉ねぎ、だし、しょうゆ
5	火	バナナ	おにぎり、唐揚げ、ナポリタン、ウィンナー、ブロッコリー、みかん	ふりかけ、鶏モモ、にんにく、塩麹、油、スパサラ、ケチャップ、ウィンナー、ブロッコリー、しょうゆ、みかん	★ホットケーキ	HM、卵、牛乳、メープルシロップ
6	水	スティックチーズ・クラッカー	雑穀米、すき焼き風煮、リンゴとレタスのサラダ、大根のみそ汁	雑穀、牛小間、人参、白菜、木綿豆腐、しめじ、砂糖、しょうゆ、レタス、りんご、ハム、きゅうり、オリーブオイル、酢、塩、大根、薄揚げ、玉ねぎ、みそ、だし	★かぼちゃパイ	ギョウザの皮、かぼちゃ、砂糖
7	木	牛乳・ウエハース	ご飯、とり天、酢の物、きのこのみそ汁、バナナ	鶏羽身、塩、こしょう、小麦粉、卵、塩、にんにく、ハム、きゅうり、人参、わかめ、砂糖、酢、しょうゆ、えのき、しめじ、薄揚げ、ねぎ、だし、みそ、バナナ	★鈴カステラ	HM、卵、絹豆腐、砂糖
8	金	リンゴのコンポート	パン、焼きクロquette、もやしの甘酢和え、オニオンスープ	メークイン、玉ねぎ、牛ミンチ、塩、こしょう、溶けるチーズ、パン粉、ケチャップ、もやし、きゅうり、人参、酢、砂糖、しょうゆ、粒コーン、コンソメ、パセリ	★お好み焼き	お好み焼き粉、キャベツ、豚小間、卵、粒コーン、ソース、マヨ、かつお節
9	土	パインゼリー	牛丼、ポテトサラダ、ふのすまし汁、みかん	牛小間、玉ねぎ、人参、砂糖、しょうゆ、みりん、メークイン、きゅうり、ハム、粒コーン、りんご、マヨ、花鮓、豆腐、わかめ、だし、しょうゆ、みかん	お菓子	
10	日		クリスマス発表会			
11	月	スティックチーズ・クラッカー	代休(お弁当の日)		お菓子	
12	火	リンゴ	五目うどん、和風サラダ、天ぷら、みかんヨーグルト	鶏もも小間、人参、しめじ、かまぼこ、薄揚げ、ねぎ、みりん、しょうゆ、キャベツ、きゅうり、わかめ、カニカマ、オリーブオイル、酢、塩、天ぷら、みかん、ヨーグルト	ミニ肉まん	
13	水	牛乳・せんべい	麦ごはん、赤魚の塩こうじ焼、高野豆腐の卵とじ、さつまいものみそ汁	麦、赤魚、塩麹、高野豆腐、人参、しいたけ、卵、だし、砂糖、みりん、しょうゆ、さつまいも、玉ねぎ、薄揚げ、みそ	★みたらし団子	豆腐、団子粉、片栗粉、濃口しょうゆ、砂糖、みりん
14	木	ヨーグルト	ご飯、鶏肉のレモン焼き、ブロッコリーサラダ、豆腐のすまし汁、バナナ	鶏もも、酒、塩、砂糖、みりん、しょうゆ、オリーブオイル、レモン果汁、ブロッコリー、ツナ缶、粒コーン、マヨ、豆腐、わかめ、玉ねぎ、バナナ	★アメリカンドック	HM、卵、牛乳、油、魚肉ソーセージ
15	金	牛乳・ウエハース	お弁当の日		スティックパン	
16	土	バナナ	ポークカレー、大根サラダ、ウィンナー、りんご	豚小間、人参、玉ねぎ、メークイン、カレーウ、大根、きゅうり、人参、ハム、マヨ、ウィンナー、りんご	バームクーヘン	
17	日					
18	月	温野菜スティック	ご飯、筑前煮、白和え、玉ねぎのみそ汁、ヨーグルト	鶏小間、さがきごぼう、糸こんにゃく、人参、里芋、干しいたけ、ちくわ、砂糖、しょうゆ、木綿豆腐、ほうれん草、白菜、みそ、玉ねぎ、薄揚げ、ねぎ、ヨーグルト	★ココアクッキー	HM、バター、牛乳、ココア、砂糖
19	火	牛乳・ビスケット	スープパゲッティ、コールスローサラダ、みかんたっぷりゼリー	スパゲッティ、玉ねぎ、ベーコン、粒コーン、コンソメ、小麦粉、牛乳、マーガリン、塩、こしょう、キャベツ、パイ、天ぷら、マヨ、みかん、オレンジゼリーの素	★ハムチーズサンド	サンドイッチ用食パン、ハム、チーズ、マヨ
20	水	乳酸菌飲料・お菓子	ふりかけご飯、焼きクロquette、もやしの甘酢和え、オニオンスープ	ふりかけ、メークイン、玉ねぎ、牛ミンチ、塩、こしょう、溶けるチーズ、パン粉、ケチャップ、もやし、きゅうり、人参、酢、砂糖、しょうゆ、粒コーン、コンソメ、パセリ	★ハワイアンクラフティ	HM、卵、牛乳、バナナ、パイ、砂糖、有塩バター
21	木	りんご	雑穀米、おでん、酢の物、バナナ	雑穀、鶏モモ、大根、高野豆腐、人参、ちくわ、おでんの素、ハム、きゅうり、わかめ、砂糖、酢、しょうゆ、バナナ	★オレオマフィン	オレオ、HM、無塩バター、卵、牛乳、砂糖
22	金	牛乳・ウエハース	チキンライス、照り焼きチキン、ゆでブロッコリー、ふわふわ卵スープ、パパロア	玉ねぎ、ウィンナー、粒コーン、ケチャップ、鶏モモ、ニンニク、濃口しょうゆ、みりん、酒、ブロッコリー、マヨ、しょうゆ、人参、ベーコン、粉チーズ、パン粉、卵、パセリ、コンソメ、パパロア、牛乳	★雑炊	米、卵、人参、ねぎ、しょうゆ、
23	土	ヨーグルト	牛丼、ポテトサラダ、ふのすまし汁、みかん	牛小間、玉ねぎ、人参、砂糖、しょうゆ、みりん、メークイン、きゅうり、ハム、粒コーン、りんご、マヨ、花鮓、豆腐、わかめ、だし、しょうゆ、みかん	お菓子	
24	日					
25	月	バナナ	ご飯、すき焼き風煮、リンゴとレタスのサラダ、大根のみそ汁	牛小間、人参、白菜、木綿豆腐、しめじ、砂糖、しょうゆ、レタス、りんご、ハム、きゅうり、オリーブオイル、酢、塩、大根、薄揚げ、玉ねぎ、みそ、だし	★型抜きクッキー	小麦粉、無塩バター、砂糖、牛乳
26	火	牛乳・スティックパン	五目うどん、和風サラダ、天ぷら、みかんヨーグルト	鶏もも小間、人参、しめじ、かまぼこ、薄揚げ、ねぎ、みりん、しょうゆ、キャベツ、きゅうり、わかめ、カニカマ、オリーブオイル、酢、塩、天ぷら、みかん、ヨーグルト	★じゃこねぎおにぎり	米、ちりめん、ねぎ、ごま油、濃口しょうゆ、かつお節
27	水	リンゴのコンポート	麦ごはん、赤魚の塩こうじ焼、高野豆腐の卵とじ、さつまいものみそ汁	麦、赤魚、塩麹、高野豆腐、人参、しいたけ、卵、だし、砂糖、みりん、しょうゆ、さつまいも、玉ねぎ、薄揚げ、みそ	★ピザ	ヨーグルト、HM、ピザソース、オリーブオイル、塩、溶けるチーズ、ポテト、コーン、ウィンナー、ツナ
28	木	日向夏ゼリー	ご飯、鶏肉のレモン焼き、ブロッコリーサラダ、豆腐のすまし汁、バナナ	鶏もも、酒、塩、砂糖、みりん、しょうゆ、オリーブオイル、レモン果汁、ブロッコリー、ツナ缶、粒コーン、マヨ、豆腐、わかめ、玉ねぎ、バナナ	お菓子	
29	金		冬休み			
30	土		冬休み			
31	日		冬休み			

★手作りおやつ