

# 献立表

日南・飢肥カトリック幼稚園

2023年 11月

日	曜	0.1.2歳児 10時のおやつ	給食	給食材料	3時のおやつ	おやつ材料	
1	水	ヨーグルト	麦ごはん、豆腐ハンバーグ、カラフルきんぴら、みそ汁、パイン	麦、豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、卵、パン粉、塩、こしょう、ケチャップ、ピーマン、ちくわ、人参、みりん、しょうゆ、ごま油、いりごま、さつまいも、薄揚げ、みそ、ねぎ、パイン	★ソフトクッキー	HM、有塩バター、牛乳、砂糖、	
2	木	りんご	ご飯、チキンカツ、和風サラダ、大根のみそ汁、バナナ	チキンカツ、キャベツ、きゅうり、わかめ、人参、カニカマ、オリーブオイル、酢、塩、大根、薄揚げ、ねぎ、バナナ	★メロンパン風トースト	食パン、HM、豆乳、油、グラニュー糖	
3	金	<b>文化の日</b>					
4	土	牛乳・せんべい	親子丼、マカロニサラダ、豆腐のみそ汁、りんご	鶏もも小間、卵、玉ねぎ、かまぼこ、ねぎ、しょうゆ、みりん、砂糖、マカロニ、人参、きゅうり、ハム、マヨ、豆腐、わかめ、ねぎ、みそ、りんご	クリームパン		
5	日						
6	月	牛乳・ビスケット	炊き込みご飯、ほうれん草の胡麻和え、えのきのすまし汁、バナナヨーグルト	塩昆布、粒コーン、ツナ缶、ほうれん草、キャベツ、砂糖、しょうゆ、すりごま、えのき、玉ねぎ、ねぎ、しょうゆ、わかめ、バナナ、ヨーグルト	★お好み焼き	お好み焼き粉、キャベツ、豚小間、卵、粒コーン、お好みソース、マヨ、かつお節	
7	火	おにぎり	ちゃんぽん、白菜とチーズのおかか和え、梨	豚小間、キャベツ、もやし、人参、かまぼこ、ねぎ、鶏ガラ、コンソメ、しょうゆ、白菜、きゅうり、角チーズ、おかか、梨	★アメリカンドック	魚肉ソーセージ、HM、卵、牛乳	
8	水	牛乳・スティックパン	雑穀米、鶏の塩こうじ焼、切り干し大根の煮物、豚汁	雑穀、鶏モモ肉、塩麹、切り干し大根、人参、薄揚げ、ちくわ、砂糖、しょうゆ、豚小間、大根、さがきごぼう、豆腐、里芋、ねぎ、みそ	★スイートポテト	さつまいも、砂糖、有塩バター	
9	木	バナナ	ご飯、おでん、リンゴとレタスのサラダ、プリン	鶏モモ肉、大根、厚揚げ、人参、ちくわ、おでんの素、レタス、りんご、ハム、きゅうり、オリーブオイル、酢、塩、プリンの素、牛乳	★マカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖	
10	金	スティックチーズ・クラッカー	パン、ポークビーンズ、コールスローサラダ、みかんたっぶりゼリー	パン、豚小間、人参、メークイン、水煮大豆、玉ねぎ、ピューレ、ケチャップ、コンソメ、キャベツ、パイン、天ぷら、マヨ、みかん、オレンジゼリーの素	★アップルパイ	パイ生地、りんご、砂糖	
11	土	ふかし芋	高菜ピラフ、わかめサラダ、キノコのみそ汁、ヨーグルト	高菜、しょうゆ、塩、こしょう、ベーコン、きゅうり、キャベツ、わかめ、しらす干し、みかん、オリーブオイル、酢、塩、しめじ、えのき、みそ、ねぎ、ヨーグルト	ロールケーキ		
12	日						
13	月	牛乳・ウエハース	ご飯、ちくわとこんにゃくのみそ炒め、ブロッコリーサラダ、けんちん汁	ちくわ、豚小間、玉ねぎ、板こんにゃく、人参、みそ、みりん、砂糖、ブロッコリー、ツナ缶、粒コーン、マヨ、鶏小間、大根、さがきごぼう、里芋、豆腐、しょうゆ、ねぎ	焼き芋	さつまいも	
14	火	温野菜スティック	和風スパゲッティ、ころころ胡麻サラダ、オニオンスープ、ゼリー	スパゲッティ、鶏モモ身、人参、玉ねぎ、しめじ、しょうゆ、刻みのり、きゅうり、ツナ缶、角チーズ、粒コーン、胡麻ドレ、コンソメ、パセリ、青りんごゼリーの素	★ジャムマフィン	HM、牛乳、砂糖、卵、マヨ、ジャム	
15	水	パインゼリー	お弁当の日			お菓子	
16	木	りんごのコンポート	麦ごはん、大豆とウィンナーのかき揚げ、和風サラダ、大根のみそ汁、バナナ	麦、水煮大豆、ウィンナー、玉ねぎ、ピーマン、卵、小麦粉、砂糖、塩、キャベツ、きゅうり、わかめ、人参、カニカマ、オリーブオイル、酢、塩、大根、薄揚げ、みそ、ネギ、バナナ	★ホットケーキ	HM、牛乳、卵、メープルシロップ、マーガリン	
17	金	牛乳・せんべい	ごはん、豆腐ハンバーグ、カラフルきんぴら、みそ汁、パイン	豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、卵、パン粉、塩、こしょう、ケチャップ、ピーマン、ちくわ、人参、みりん、しょうゆ、ごま油、いりごま、さつまいも、薄揚げ、みそ、ねぎ、パイン	★にゅう麺	そうめん、人参、玉ねぎ、ねぎ、しょうゆ	
18	土	ヨーグルト	親子丼、マカロニサラダ、豆腐のみそ汁、りんご	鶏もも小間、卵、玉ねぎ、かまぼこ、ねぎ、しょうゆ、みりん、砂糖、マカロニ、人参、きゅうり、ハム、マヨ、豆腐、わかめ、ねぎ、みそ、りんご	バームクーヘン		
19	日						
20	月	牛乳・ビスケット	炊き込みご飯、ほうれん草の胡麻和え、えのきのすまし汁、バナナヨーグルト	塩昆布、粒コーン、ツナ缶、ほうれん草、キャベツ、砂糖、しょうゆ、すりごま、えのき、玉ねぎ、ねぎ、しょうゆ、わかめ、バナナ、ヨーグルト	★オレオマフィン	オレオ、HM、無塩バター、卵、牛乳、砂糖	
21	火	バナナ	ちゃんぽん、白菜とチーズのおかか和え、みかんたっぶりゼリー	豚小間、キャベツ、もやし、人参、かまぼこ、ねぎ、鶏ガラ、コンソメ、しょうゆ、白菜、きゅうり、角チーズ、おかか、みかん、オレンジゼリーの素	★焼きおにぎり	米、しょうゆ、かつお節	
22	水	スティックチーズ・クラッカー	雑穀米、鶏の塩こうじ焼、切り干し大根の煮物、豚汁	雑穀、鶏モモ肉、塩麹、切り干し大根、人参、薄揚げ、ちくわ、砂糖、しょうゆ、豚小間、大根、さがきごぼう、豆腐、里芋、ねぎ、みそ	★キャラットケーキ	HM、砂糖、人参、豆乳、油	
23	木	<b>勤労感謝の日</b>					
24	金	ヨーグルト	パン、ポークビーンズ、コールスローサラダ、りんご	パン、豚小間、人参、メークイン、水煮大豆、玉ねぎ、ピューレ、ケチャップ、コンソメ、キャベツ、パイン、天ぷら、マヨ、りんご	お菓子		
25	土	温野菜スティック	高菜ピラフ、わかめサラダ、キノコのみそ汁、ヨーグルト	高菜、しょうゆ、塩、こしょう、ベーコン、きゅうり、キャベツ、わかめ、しらす干し、みかん、オリーブオイル、酢、塩、しめじ、えのき、みそ、ねぎ、ヨーグルト	カステラ		
26	日						
27	月	牛乳・ウエハース	ご飯、ちくわとこんにゃくのみそ炒め、ブロッコリーサラダ、けんちん汁	ちくわ、豚小間、玉ねぎ、板こんにゃく、人参、みそ、みりん、砂糖、ブロッコリー、ツナ缶、粒コーン、マヨ、鶏小間、大根、さがきごぼう、里芋、豆腐、しょうゆ、ねぎ	★フルーツヨーグルト	ヨーグルト、バナナ、パイン、みかん	
28	火	牛乳・スティックパン	和風スパゲッティ、ころころ胡麻サラダ、オニオンスープ、みかん	スパゲッティ、鶏モモ身、人参、玉ねぎ、しめじ、しょうゆ、刻みのり、きゅうり、ツナ缶、角チーズ、粒コーン、胡麻ドレ、コンソメ、パセリ、みかん	★雑炊	米、卵、人参、ねぎ、しょうゆ	
29	水	りんご	ご飯、メンチカツ、たたききゅうり、ふわふわ卵スープ、クラッシュゼリー	合挽肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、砂糖、しょうゆ、小麦粉、パン粉、メークイン、玉ねぎ、ベーコン、粉チーズ、パン粉、卵、パセリ、コンソメ、クールゼリーの素、オレンジゼリーの素、青りんごゼリーの素	★蒸しパン	小麦粉、砂糖、ココア、BP、卵、牛乳、油	
30	木	乳酸菌飲料・お菓子	麦ごはん、おでん、リンゴとレタスのサラダ、プリン	麦、鶏モモ身、大根、厚揚げ、人参、ちくわ、おでんの素、レタス、りんご、ハム、きゅうり、オリーブオイル、酢、塩、プリンの素、牛乳	★コーンとツナの子チミ	ねぎ、ツナ缶、コーン、小麦粉、卵、白だし、ごま油	

★手作りおやつ