

食と運動で健康に!!

* 年齢に応じた
運動能力
アップ

なかなか
実行できない
体育ローション

運動能力
調査

・ 片足立ちが
10秒できる子が
何名いるか?

・ V字バランス

・ 握力は、どのくらいあるか?

毎日 マラソン
1曲分
約3分

ラダー

ボール
あそび

朝の体操の
★
実曲で筋力アップ
も伺す。

みんな食べて
身体を動かす!!

食育・健康部

朝食からの1日のための
身体能力測定や動きを
調査
(朝食調査・発達
調査)
*リサーチ中!!

食べることで身体を
動かすことが
大切さを伝えたい!!

フックンクン

育アツい野菜を
料理したいわ

1人分の食卓量
(7歳以上)
有りました。

給食室(調理
している風景)の
見学 ★

給食の栄養素を
何の成分法で
伝えていますか?
(掲示板など)

HPの給食メニュー
更新 ★

今日の給食を
展示したいわ

アレルギートレーニング...

アレルギートレーニング
学びを増やす
の機会

アレルギートレーニング
資料づくり ★
(全職員把握の為)

給食室との...